

Підситков І. В., Явдошенко О. М.

ЗАГАЛЬНІ ПРИНЦИПИ ГРИ В РЕГБІ

Гра, яка зародилася як проста розвага, перетворилась у глобальну сіть, навколо якої побудовані величезні стадіони, створена складна адміністративна структура та вигадані комплексні стратегії. У регбі, як і в іншій діяльності, що викликає зацікавленість і ентузіазм всіх типів людей, багато облич та граней [1].

Окрім гри та відповідної допоміжної структури, регбі охоплює ряд соціальних та емоційних понять, таких як мужність, вірність, спортивна майстерність, дисципліна та робота в команді. Мета статті – забезпечити збереження унікальності гри Регбі, як на полі так і поза ним, оцінка популярності та привабливості [2].

Гра в регбі в більшості зобов'язана своєю привабливістю тому факту, що в неї грають у строгій відповідності букві та духу її правил. Відповідальність за забезпечення цього не просто індивідуальна, вона приваблює тренерів, гравців, суддів та глядачів.

Саме через дисципліну, контроль та взаємну повагу квітне дух гри, і в умовах такої фізично складної гри як регбі, ці якості виховують товариство та чуття справедливої гри, які являються істотно важливими для тривалого успіху та існування гри в регбі [3].

Можливо, ці традиції старомодні, але вони витримали перевірку часом, і на всіх рівнях гри вони важливі для майбутнього регбі не менш, ніж були важливі на протязі всього його довгого та незвичайного минулого [7].

Принципи регбі являються фундаментальними елементами, на яких ґрунтується гра, вони дозволяють учасникам одразу визначити характер гри та що саме відрізняє її як спорт [4].

Мета гри в наступному – дві команди, дотримуючись чесної гри згідно з правилами і спортивним духом, повинні, рухаючись з м'ячем у руках, відбиваючи м'яч ногою та приземляючи м'яч, набрати як можна більше очок.

В регбі грають як чоловіки і жінки, так хлопці і дівчата у всьому світі.

Більше трьох мільйонів людей від 6 до 60 років регулярно приймають участь у цій грі [5].

Широке різноманіття навичок та фізичних вимог, необхідних для гри, означає, що для гравців будь-якої форми, розміру та фізичних здібностей існує можливість приймати участь у грі на будь-якому рівні [6].

Висновки: регбі ціниться як спорт для чоловіків та жінок, хлопців та дівчат. Регбі розвиває здібності працювати у команді, розуміння, співробітництво та взаємну повагу між спортсменами. Привабливістю регбі, як завжди являються: задоволення від гри; мужність та навички, яких потребує гра; любов до командних видів спорту, які збагачують життя тих хто в них грає, та дружба на все життя, зміцнена спільним інтересом до гри.

Саме завдяки, а не всупереч інтенсивним фізичним та атлетичним характеристикам Регбі, існує такий потужний дух товариства до та після матчів. Давня традиція гравців команд які змагаються, добре проводити час в компанії один одного поза полем, залишаються суттю гри [8].