

Цель и задачи курса

Физическая реабилитация – это общественно необходимое функциональное и социальнотрудовое возобновление здоровья больных и инвалидов, что осуществляется комплексным проведением медицинских, психологических, педагогических, профессиональных, юридических, государственных, общественных и других мероприятий, с помощью которых можно вернуть потерпевших к обычной жизни и труду, в соответствии с их состоянием.

Главными заданиями реабилитации являются:

- 1) функциональное возобновление (полное или компенсация при недостаточном или отсутствии возобновления);
- 2) приспособления к повседневной жизни и труду;
- 3) привлечения к трудовому процессу;
- 4) диспансерный надзор за реабилитированными.

Реализация этих заданий решает основную цель реабилитации – **адаптация** к труду на предыдущем рабочем месте или **реадаптация**, то есть труд с меньшими нервно-психическими и физическими нагрузками на новом рабочем месте, но на том же предприятии. В иных случаях целью реабилитации будет переквалификация и труд на том же предприятии, а, когда это невозможно, то переквалификация в реабилитационном центре и трудоустройство в соответствии с новой профессией и состоянием человека.

В курсе есть возможность познакомиться с основными направлениями физической реабилитации и особенностями проведения различных реабилитационных мероприятий в зависимости от патологий в состоянии здоровья.