

Валова В.А.

Харьковский национальный университет им. В.Н. Каразина
**Психологические особенности мужчин, обращающихся
за психотерапевтической помощью**

Актуальность. С каждым годом в жизни людей увеличивается количество стрессогенных и невротизирующих факторов – как внешних, так и внутренних[2]. К внешним относятся: стремительное изменение среды, повышение темпов жизни, разрушение традиционных семейных структур, экологические катаклизмы, и пр.. К внутренним стрессогенным факторам относится неспособность к выражению чувств (алекситимия)[2, 3], внутренние конфликты, трудоголизм и перенапряжение на работе[1].

Замечено, что за психологической, психокоррекционной помощью (равно как и за врачебной помощью) больше обращаются женщины и частота их обращений значительно выше, чем у мужчин[1]. И.С. Кон объясняет этот факт существующим в обществе стереотипным представлением о гегемонной маскулинности, согласно которому обращение к врачу, а тем более к психологу является признанием своей слабости. Также, хотя количество мужчин андрогинного типа в обществе растёт (в исследованиях отмечается рост числа людей (обоих полов), андрогинного типа (по сравнению с американскими исследованиями С. Бем 1950х годов) вступает в действие другой стереотип – принятые в культуре установки, касающиеся «культы силы», «культы успеха» и «культы рации»[2]. Таким образом, в современном обществе психологическое (и физическое) состояние мужчин попадает в позицию особой уязвимости к стрессам.

Постановка проблемы. Целью данного пилотажного исследования стало изучение психологических особенностей мужчин, обратившихся за психотерапевтической и психокоррекционной помощью и получающих её.

Использовались следующие методики: 1) LSI – тест-опросник Механизмы психологической защиты Келлермана, Плутчика; 2) Тест Фемининности-Маскулинности С. Бэм; 3) Тест юмористических фраз; 4) Проективный тест «Не существующее животное»; 5) Полуструктурированное интервью.

Материал. В ходе пилотажного исследования в составе основной группы было обследовано 6 мужчин от 20 до 36 лет, средний возраст 24 года. Обследованные мужчины экспериментальной (исследуемой) группы включали в себя как проходящих индивидуальную терапию (психокоррекцию), так и проходящих групповую. В качестве контрольной группы обследовано 4 мужчин в возрасте от 19 до 28 лет (средний возраст 22 года) не обращавшихся за психотерапевтической помощью.

Обсуждение результатов. Получены следующие предварительные результаты: в экспериментальной группе по сравнению с контрольной отмечается рост числа фемининных (по опроснику С.Бем) мужчин: все исследованные в рамках контрольной группы мужчины относятся к андрогинному типу, при этом, половина испытуемых экспериментальной группы относятся к фемининному типу.

Отмечаются более низкие показатели общей напряжённости механизмов психологической защиты в экспериментальной группе по сравнению с контрольной. Возможны также различия в структуре психологических защит (по опроснику Келлермана, Плутчика). Статистической обработке данные не подвергались в силу малого числа испытуемых.

Отмечаются также различия по наличию установок в предложенных сферах жизни (тест юмористических фраз) в экспериментальной и контрольной группах. Согласно создателям теста, наличие установки на какую-либо сферу из предложенных (их там всего 10) может указывать на: 1)наличие недостаточно осознаваемых, но достаточно сильных потребностей в данной сфере; 2)наличие сильных проблем в этой сфере, вызывающих постоянные эмоциональные переживания; 3)наличие комплексов, связанных с данной сферой.

Из ответов испытуемых в рамках полуструктурированного интервью выделились две группы целей посещения психотерапевтического кабинета или психотерапевтической группы: 1) желание самосовершенствования и развития; 2) желание решить психологические трудности (тревожность, фобии).

Выводы: 1. в современном обществе психологическое (а за ним и физическое) состояние мужчин попадает в позицию особой уязвимости к стрессам, вследствие действия социокультурных стереотипов.

2. Полученные в исследовании результаты позволили в качестве предварительных выводов сформулировать следующие рабочие гипотезы:

1. обращение за психотерапевтической помощью, за помощью к психологу конкурирует с существующими в современном обществе социокультуральными

представлениями о мужской гендерной роли, в крайних представлениях которой это связано с признанием собственной слабости. Однако, учитывая высокий уровень воздействующего стресса и уязвимость мужчин к нему (вследствие действия указанных стереотипов и установок), необходимость в квалифицированной психологической помощи может заменяться мужчинами потребностью в избегающем поведении (формирование зависимостей, приобретение психосоматических и невротических заболеваний). Это представляет значительную социальную значимость и опасность.

2. перед мужчинами, обращающимися за психологической помощью, стоят специфические задачи и функции в их окружении (мужчина = «идентифицированный пациент») вследствие их качеств (в т.ч. и традиционно не присущих их гендеру), которые дают им возможность выполнять эти функции. Конкретизация этих функций и качеств, необходимых для их реализации, требуют дальнейшего эмпирического исследования.

3. Вышеуказанные гипотезы требуют дальнейшего эмпирического подтверждения.

Литература:

1. И.С. Кон. Меняющиеся мужчины в изменяющемся мире. План лекций.// <http://sexology.narod.ru>
2. А.Холмогорова, Н.Гараян. Эмоциональные расстройства и современная культура на примере соматоформных, депрессивных и тревожных расстройств// Московский психотерапевтический журнал, 1999, №2, с. 61-90
3. Валова В.А. Особенности межличностных отношений при выраженности алекситимического радикала в структуре личности.// Вектори психології-2009 - Матеріали молодіжної науково-практичної конференції – Харків, 2009р.