

Работы И. И. Мечникова по борьбѣ со старостью.

Въ академіи наукъ И. И. Мечниковъ сдѣлалъ сообщеніе относительно кишечнаго отравленія. Среди ядовъ, выделяемыхъ бактеріями, особенно важны феколь и индоколь, производящіе хроническое отравленіе, совершенно подобное тому, что наблюдается въ старости.

И. И. Мечниковъ при работѣ въ Пастеровскомъ институтѣ совмѣстно съ докторомъ Бальманомъ удалось найти бактеріи, производящіе сахаръ за счетъ крахмала и кислоту за счетъ сахара.

Въ спорѣ относительно превосходства режима животной пищи надъ вегетаріанствомъ Мечниковъ, на основаніи опытовъ, высказался за смѣшанный режимъ.

Необходимо, по его мнѣнію, питаться небольшимъ количествомъ мяса и значительнымъ количествомъ кисло-молока и растительной пищи. Слѣдуя этому режиму, можно успѣшно бороться съ разрушеніемъ организма.

Докладъ этотъ стоитъ въ тѣсной связи съ работами И. И. Мечникова по борьбѣ со старостью.
