



Міністерство освіти і науки України
Харківський національний університет імені В. Н. Каразіна
Медичний факультет

**XVI МІЖНАРОДНА НАУКОВА КОНФЕРЕНЦІЯ
СТУДЕНТІВ, МОЛОДИХ ВЧЕНИХ ТА ФАХІВЦІВ**

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ

**Тези
доповідей**

**28-29 березня
2019 року**

до 25-річчя від дня відродження кафедр
внутрішньої медицини, хірургічних хвороб,
загальної та клінічної імунології
та алергології медичного факультету
Харківського національного університету
імені В.Н. Каразіна



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
MINISTRY OF EDUCATION AND SCIENCE OF UKRAINE

ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ В.Н. КАРАЗИНА
V.N. KARAZIN KHARKIV NATIONAL UNIVERSITY

XVI Міжнародна наукова конференція студентів,
молодих вчених та фахівців

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ
(28-29 березня 2019 року, м. Харків, Україна)

16th International Scientific Conference of Students, Young
Scientists and Specialists

TOPICAL ISSUES OF MODERN MEDICINE

ABSTRACTS
(March 28-29 2018, Kharkiv, Ukraine)

ХАРКІВ – 2019

УДК 61 (082)

*Рекомендовано до друку рішенням вченої ради медичного факультету
Харківського національного університету імені В. Н. Каразіна
(протокол № 4 від 12.12.2018 року)*

*Recommended to the print by resolution of Academic Council of School of Medicine
of V. N. Karazin Kharkiv National University
(protocol No. 4 from December 12, 2018)*

Конференція зареєстрована в УкрНТІ МОН України
Посвідчення № 627 від 18 грудня 2018р.

Актуальні питання сучасної медицини: Тези доповідей XVI Міжнародної наукової конференції студентів, молодих вчених та фахівців 28-29 березня 2019 р. – Харків.: ХНУ імені В. Н. Каразіна, 2019. – 385с.

ISBN 978-966-285-558-6

Conference is registered in UkrSTI of the Ministry of Science and Education of Ukraine
№ 627 From 18 December, 2018

Topical Issues of Modern Medicine: Abstracts of XV International Scientific Conference of Students, Scientists and Specialists, March 28-29, 2019. – Kharkiv: V. N. Karazin KhNU, 2019. – P.385.

ISBN 978-966-285-558-6

За достовірність викладених наукових даних і текст відповідальність несуть автори. Тези друкуються в авторській редакції.

The authors are responsible for the trustworthiness of scientific results and for the text. Abstracts are published in author's edition.

ISBN 978-966-285-558-6

© Харківський національний університет імені В. Н. Каразіна, 2019

часник – 2%; інгаляції парама картоплі та розпарювати ноги з сухим порошком гірчиці обрали 11,4%. Якщо профілактичні заходи були несвоечасно виконані, саме для лікування ГРВІ 49,8% студентів обирають лікарські противірусні засоби: Новірин - 3,6%, симптоматичні анальгетики-антипіретики (Комбігрип, Фармацитрон, Панадол, Хелпекс, Флюколд, Аміцитрон) - 21,1%, 34,3% вживають муколітики (АЦЦ, Гербіон сироп площа, Пертусин, Пектолван площ, Мукалтин, Лазолван, Синупрет, Аскорил), 11,1% обирають протинабрякові засоби (Фармазолін, Авамакс, Називін), 8,3% використовують місцеві антисептики (Ангілекс, Анзібел), 1,5% застосовують гомеопатичний Цинабсин, а 3,8% обрали нестероїдний протизапальний засіб Зіпелор.

З отриманих результатів опитування стало відомо, що 42% студентів виконують призначення лікаря, а 58% із них займається самолікуванням. 40,9% комбінують лікарські засоби з народними; а 9,3% опитуваних надають перевагу виключно народним методам. Нажаль, 10,8% опитуваних студентів без обстеження та консультації лікаря самостійно відразу обрали антибіотики (Амоксицилін, Зіннат, Цефтріаксон). Виявилось, що порадами родичів користується найбільший відсоток студентів – 37,1%. Призначень лікаря дотримується лише 24,5%. Цікаво, що власні знання студентів-медиків з курсу фармакології допомагають лише 19,6% студентам. 11% дізналися про препарат від друзів, а 7,8% людей довірилися рекламі.

Висновки. Серед студентів-медиків поширено самолікування ГРВІ, не завжди враховується противірусна специфіка лікарських препаратів та правила їхнього застосування.

УДК 615.225.1/2:616.12-008.331.1/3-053.81

ГШО- ТА ГІПЕРТЕНЗИВНІ СТАНИ У СУЧАСНОЇ МОЛОДІ

¹Карнаух Е. В., ²Остапенко Г. А.

¹Харківський національний університет імені В. Н. Каразіна, медичний факультет, доцент кафедри пропедевтики внутрішньої медицини і фізичної реабілітації, Харків, Україна

²Харківський національний медичний університет, І медичний факультет, Харків, Україна

Актуальність. Стан здоров'я українських студентів, нажаль, є однією з гострих медико-соціальних проблем сьогодення. Саме важкий напружений графік навчання та роботи, нестабільний відпочинок, недосипання, велике фізичне, розумове та емоційне перенавантаження, нераціональне харчування, сезонні захворювання, спадкові хвороби, сприяють погіршенню загального стану здоров'я та якості життя сучасної молоді.

Мета роботи. Вивчення коливання рівня артеріального тиску (АТ) у сучасної молоді.

Матеріали та методи. За допомогою Google Forms додатка для управління опитуваннями, який включено в офісний пакет Google Диска й знаходиться у вільному інтернет-доступі, було проведено оригінальне опитування серед 100 студентів різних вищих навчальних закладів м. Харкова для виявлення і

аналізу розповсюдженості перепадів артеріального тиску, основні клінічні прояви гіпотонії або гіпертонії та найбільш популярні варіанти нормалізування коливань артеріального тиску у студентів.

Результати. Серед студентів, які приймали участь в дослідженні, було 82% жінок, а саме у віці 19 років (33%). З'ясувалось, що за клінічними проявами та даними тонометрії 53% молоді вже страждають на гіпотонію (значне стійке зниження АТ більш, ніж на 20% від вихідного, тобто нижче за 90 мм рт. ст. систолічного, або нижче за 60 мм рт.ст. середнього АТ), а 47% – на гіпертензію (підвищення систолічного АТ понад 140 мм рт.ст. та/або діастолічного АТ понад 90 мм рт.ст.). За результатами опитування підтвердилися характерні симптоми гіпотонічного стану: 30% студентів поскаржилися на слабкість, 58% – на частий головний біль, безсоння, дратівливість, підвищена пітливість, оніміння пальців, болі в області серця, 12% відмітили в себе випадки запаморочення, непритомність, короткочасне порушення зору. Для точного діагнозу необхідно пройти комплексне обстеження серцево судинної, нервової та ендокринної систем. Медикаментозно підвищити тиск можна такими препаратами як Кордіамін, Кофеїн в таблетках, Ефедрин, Ангіотезинамід, Гептаміл. Гіпертензія (гіпертонія, або гіпертонічна хвороба) супроводжується підвищенням АТ від 140/90 мм рт. ст. та вище, та клінічно у 52% респондентів проявляється сильною втомою і характерним головним болем, у 15% – дискомфортом в області серця та запамороченням, 12% поскаржилися на нудоту, а 21% – на загальну слабкість. Знизити АТ можливо тільки за допомогою спеціальних антигіпертензивних медикаментозних засобів з груп β-адреноблокаторів (Бісопролол, Атенолол, Метопролол, Небіволол та ін.), селективних блокаторів кальцієвих каналів L-типу (Верапамілу гідрохлорид, Амлодипін та ін.), селективних α-адреноблокаторів (Доксазозин, Теразозин та ін.), інгібіторів ангіотензин-перетворюючого ферменту (Еналаприл, Лізиноприл та ін.). Але дуже мало молодих людей звертаються до спеціалістів, більшість ставить діагноз самостійно (дуже зручно провести тонометрію вдома, подивитись в інтернеті симптоми і самому поставити собі діагноз), що найбільш поширене серед студентів-медиків. Більшість приймають Спазмолгон, Темпалгін, Ібупрофен, Анти-мігрен, 2% Кофеїн бензоат натрію, 1% Каптопрес та 1% Гідазепам. Окрім медикаментів (14% серед всіх відповідей) було відзначено, що можливо покращити самопочуття нормалізуючи сон та відпочинком – 35%, вживанням солодощів – 10%, чаєм та кавою – 17%, а 24% надали перевагу прогулянці на свіжому повітрі.

Висновки. Отже, нажаль спостерігається різке омолодження проблеми, симптоми виникають все частіше у молоді. Хворі не йдуть відразу до спеціаліста, тому немає своєчасної адекватної корекції. Тяжкість перетікання хвороби змінюється в гіршу сторону. Вище зазначені проблеми погано впливають на працездатність та якість життя сучасної молоді.

Наукове видання

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ

XVI Міжнародна наукова конференція студентів, молодих вчених та фахівців

(28-29 березня 2019 року, м. Харків, Україна)

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ

Українською, англійською, російською

Підписано до друку 9.01.2019 р. Формат 60x84/16.

Папір офсетний. Друк ризографічний.

Обл.-вид. арк. 33,27. Ум. друк. арк. 28,61.

Наклад 40 пр. Зам. № _____. Безкоштовно.

Видавець і виготовлювач

Харківський національний університет імені В.Н. Каразіна

61022, м. Харків, пл. Свободи, 4

Свідоцтво суб'єкта видавничої справи ДК № 3367 від 13.01.2009



КАРАЗІНСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КЛАСИКА, ЩО ВИПЕРЕДЖАЄ ЧАС

61022, м. Харків, майдан Свободи, 6

**Харківський національний університет
імені В. Н. Каразіна**

Медичний факультет
medicine.karazin.ua
med@karazin.ua