

## ВПЛИВ ВОЄННИХ ДІЙ НА ПСИХІЧНИЙ ТА ФІЗИЧНИЙ СТАН СТУДЕНТІВ МЕДИЧНОГО ФАКУЛЬТЕТУ

*Медведєва К.А.*

*Харківський національний університет імені В. Н. Каразіна, медичний факультет, кафедра  
пропедевтики внутрішньої медицини та фізичної реабілітації, Харків, Україна*

Науковий керівник: Сапричова Л.В., асистент кафедри

**Актуальність:** З початку повномасштабного вторгнення життя всіх українців змінилося, це вплинуло не лише на політичні та економічні чинники, а й на психічний, фізичний стан людей, зокрема, зміни торкнулись і студентів-медиків.

**Мета роботи.** Дослідити вплив воєнних дій на психічний та фізичний стан студентів 1-6 курсів медичного факультету ХНУ ім. В. Н. Каразіна.

**Матеріали та методи.** Дослідження проводилося за допомогою власноруч створеного опитувальника, який містив 32 питання, серед яких 29 – з 4 варіантами відповідей (ніколи, рідко, часто, постійно) і 3 питання з відкритими відповідями. У дослідженні взяли участь 133 студенти 1-6 курсів медичного факультету ХНУ імені В.Н. Каразіна, у тому числі 47 хлопців (64.7%) і 86 дівчат (35.3%).

**Результати:** Аналіз показників опитувальника встановив, що зі 133 студентів: внутрішню напругу, тривожність та схвильованість відчувають 93.9% студентів, не відчувають 6.1%; 92.4% бракує мотивації для навчання, 7.6% - ні; 94% студентів вважають, що роблять недостатньо для успішного та ефективного навчання, 6% так не вважають; 93.2% відчувають втому і слабкість, 6.8% - ні; 94.7% важко запам'ятовувати матеріал для навчання, 5.3% не помічають такого; 94.7% відчувають нестачу сил і енергії, 5.3% не відчувають; 87.1% студентів вчаться, не замислюючись про події в країні, 12.9% - ні; 88% забувають про справи, які треба зробити, 12% не забувають; 96.2% не можуть зосередитися та сконцентруватися, 3.8% можуть; 90.2% студентів відчувають страх і напругу перед заняттями, 9.8% - ні; 87.2% важко контролювати свої емоції, 12.8% - ні; 89.4% студентів здається, що в них нічого не виходить, 10.6% так не вважають; 92.4% реагують на гучні звуки та відчувають страх, 7.6% не реагують; 83.4% студентів швидко ковтають їжу або забувають поїсти, 16.6% такого не відчувають; 90.2% страждають на запаморочення і головний біль, 9.8% - ні; 86.5% студентів мають проблеми зі сном, 13.5% не мають; 68.2% зазначають, що їх кидає то в жар, то в холод, 31.8% не помічають такого; 91% студентів відчувають грудку у горлі та/або сухість у роті, 9% не відчувають; 91.7% помічають, що їм бракує повітря, 8.3% - ні; 90.3% страждають на порушення травлення, 9.7% не мають таких проявів.

**Висновки:** Результати дослідження показали, що під впливом війни відбулися зміни психічного та фізичного стану людей. Більшість студентів-медиків стали відчувати тривогу, втому, відсутність мотивації до навчання, невпевненість у власних силах, на фоні чого в них з'явилися фізичні прояви – проблеми зі сном, сухість у роті, запаморочення та порушення травлення. Дане дослідження показало, що зміни в психоемоційному стані людей на сьогоднішній день є значущі, потребують уваги і корекції, при необхідності консультації спеціалістів, аби запобігти розвитку більш серйозних психічних та фізичних хвороб.