



Курс "Основы физической реабилитации" (англ. *Physical therapy*) включает в себя особенности использования с лечебной и профилактической целью физических упражнений и природных факторов в комплексном процессе восстановления здоровья, физического состояния и трудоспособности инвалидов. Изучая курс, Вы ознакомитесь с назначением средств физической реабилитации, последовательностью применения её форм и методов, познакомитесь с особенностями оценки общего состояния больного (клиента/пациента), периодами и этапами реабилитации, двигательным режимом.

[Титульная страница](#)[Титульна сторінка](#)[Аннотация](#)[Цель и задачи курса](#)[Структура курса](#)[Сценарий курса](#)[Система оценивания](#)[Программа учебной дисциплины](#)[Литература по курсу](#)

В данной папке находятся электронные учебники, которые Вам помогут разобраться в некоторых вопросах более подробно.

[Рекомендованные открытые ресурсы по вопросам физреабилитации](#)[Методические рекомендации для самостоятельной работы](#)[Общие вопросы по курсу](#)[Консультации по всем вопросам курса](#)

Все интересующие Вас вопросы можно задать здесь по **понедельникам с 19:00 до 20:00**.

РАЗДЕЛ 1. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

[Тема 1. Понятие о реабилитации, ее задачи, принципы и средства](#)

 Украинская ассоциация физической терапии Видеоролик об особенностях составления реабилитационных программ

Данный видеоролик расскажет об особенностях составления реабилитационных программ и поможет в успешном составлении итоговой работы.

 Практическая работа 1. Особенности составления реабилитационных программ Задание для самостоятельной работы к теме 1 Задания для итоговой работы по курсу Тема 2. Общая характеристика средства физической реабилитации Видеоролик о лечебной физкультуре

Практическая работа 2. Определение уровня двигательной активности в течение дня

 Задание 1. Определение уровня двигательной активности в течение дня Задание 2. Определение уровня двигательной активности Задание 3 Практическая работа 3. Оценка и мониторинг состояния здоровья Видеопомощник по заполнению формы "Мое здоровье"

Данный видеоролик поможет Вам провести диагностику и мониторинг здоровья в домашних условиях. Воспользовавшись подсказками в ролике, Вы сможете внести необходимые данные в форму "Мое здоровье" и оценить свой уровень здоровья

 Мое здоровье

Данное приложение поможет Вам осуществить диагностику и мониторинг здоровья

 Мое здоровье Задание для самостоятельной работы к теме 2 Тема 3. Основы физиотерапии Практическая работа 4. Основные разновидности средств физической реабилитации Задание для самостоятельной работы к теме 3 Тема 4. Основы лечебного массажа Видеоролик об общих сведениях о массаже Видеоролик о технике и основных приемах массажа Практическая работа 5. Методы и методические особенности лечебного массажа



Задание для самостоятельной работы к теме 4



Тест по разделу 1

РАЗДЕЛ 2. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ РАЗНЫХ ПАТОЛОГИЯХ ОРГАНОВ И СИСТЕМ



Тема 5. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ В ТРАВМАТОЛОГИИ И ОРТОПЕДИИ



Практическая работа 5. Использование средств кинезотерапии при реабилитации больных с нарушениями опорно-двигательного аппарата



Задание для самостоятельной работы к теме 5



Тема 6. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЕЧНОСОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ



Практическая работа 6. Механизм лечебного и реабилитационного действия физических упражнений



Задание для самостоятельной работы в теме 6



Тема 7. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ



Практическая работа 7. Клинико-физиологическое обоснование применения средств физической реабилитации при патологии дыхательной системы. Дыхательные упражнения



Задание для самостоятельной работы в теме 7



Тема 8. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ, ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ, СУСТАВОВ И ОРГАНОВ МОЧЕВЫДЕЛЕНИЯ



Практическая работа 8. Методические основы физической реабилитации при расстройствах обмена веществ



Задание для самостоятельной работы в теме 8



Тема 9. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ОПЕРАТИВНЫХ ВМЕШАТЕЛЬСТВАХ НА ОРГАНАХ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ И БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ



Практическая работа 9. Особенности физической реабилитации после оперативных вмешательств. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК



Задание для самостоятельной работы в теме 9



Тема 10. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ПОВРЕЖДЕНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ



Практическая работа 10. Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы: остеохондрозе позвоночника, черепно-мозговой травме и неврозах



Задание для самостоятельной работы к теме 10



Тема 11. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ПОВРЕЖДЕНИЯХ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



Практическая работа 11. Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях у детей. Подвижные игры в системе реабилитации детей



Задание для самостоятельной работы в теме 11



Тема 12. ОСОБЕННОСТИ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ, В РОДАХ И ПОСЛЕРОДОВОЙ ПЕРИОД. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Необходимость систематической мышечной деятельности для человека давно теоретически обоснована и практически доказана. Безусловно, в период беременности влияние этого фактора многократно возрастает. Физические упражнения позволяют достигать оптимального режима функционирования основных систем организма в изменившихся условиях. Благодаря использованию физических упражнений можно успешно противодействовать ряду нежелательных осложнений беременности (варикозное расширение вен, плоскостопие, слабость мышц брюшного пресса и т. д.).



Практическая работа 12. Особенности проведения занятий физическими упражнениями в период беременности, при родах и в послеродовой период



Задание для самостоятельной работы в теме 12



Тема 13. РЕАБИЛИТАЦИЯ ЛЮДЕЙ С ОСОБЫМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ, АНОМАЛИЯМИ РАЗВИТИЯ И ИНВАЛИДАМИ



Практическая работа 13. Реабилитация людей с особыми образовательными потребностями, аномалиями развития и инвалидами



Задание для самостоятельной работы в теме 13



Тест по разделу 2

Итоговая работа по курсу



Итоговая работа