

Сикорская Виктория
Харьковский национальный университет имени В.Н. Каразина
(Украина, г. Харьков)

Репродуктивное поведение подростков: тенденции и проблемы

В настоящее время очень важна роль семьи в охране и укреплении здоровья населения, в рождении и воспитании подрастающего поколения. Либерализация взглядов на половое поведение и сексуальность человека привела к деформации сексуального поведения, потере подростками моральных ориентиров, распространению сексуального насилия, заболеваний, передающихся половым путем, случаев раннего начала половой жизни и нежелательной беременности, увеличению количества инфицированных ВИЛ, наркоманов, увеличению количества аборт, вынужденных браков у подростков 15-17 лет. Сегодня в среде подростков наблюдаются определенные трансформации сознания и сексуального поведения, которые опосредуются социально-экономическими неурядицами, несовершенством законодательства в сфере пропаганды секса и насилия в СМИ, чрезмерной коммерциализацией досуговых, спортивных и образовательных учреждений.

Ослабление родительского контроля и увеличение числа личных контактов, особенно в крупных городах, способствуют формированию у многих юношей и девушек представления об абсолютной свободе в интимных отношениях, что нередко приводит к серьезному моральному и физическому ущербу будущих родителей и их потомства. Вступление неподготовленных в области гигиены половой жизни подростков в интимные отношения часто влечет за собой негативные медико-социальные последствия для них самих, их семей, общества в целом. Прежде всего имеется в виду увеличение числа венерических заболеваний среди молодежи, случаев нежелательной беременности, количества юных матерей-одиночек. Все это в значительной степени является результатом низкой сексуальной культуры молодежи. Ситуация осложняется плохой осведомленностью молодежи в вопросах контрацепции. В связи с этим актуальной является проблема поиска методов борьбы с негативными последствиями раннего начала половой жизни подростков с целью формирования адекватных установок, так как от

молодых людей зависит будущее Украины.

Произошедшие в последние десятилетия на территории Украины социально-экономические, политические и культурные преобразования сопровождалась либерализацией сексуальной морали, резким изменением нравственных приоритетов, личностных и общественных ценностей. Следствием этих преобразований явились социально детерминированные изменения репродуктивного поведения подростков. Возраст вступления в сексуальные отношения снижается. Большинство молодых людей ориентированы на ранние половые контакты и получение сексуального опыта до вступления в брак.

Однако проблемой является не раннее вступление подростков в половые отношения, а несформированность ценностной системы и поведенческих образцов подростков. Вступление в половые отношения в подростковом возрасте, как правило, происходит по следующим причинам: скука, алкогольное опьянение, материальная выгода, желание привлечь к себе внимание и удержать партнера, стремление к самоутверждению или к доказательству своей взрослости. Чаще всего эти половые связи приводят к таким последствиям, как заражение венерическими болезнями; ранняя беременность; частое бесплодие браков, заключенных между юношами и девушками, не достигшими половой зрелости; трудноразрешимые социальные и морально-этические проблемы, связанные с ранним материнством.

Особое место занимает беременность в подростковом возрасте. Почти каждая третья девушка в возрасте 15-18 лет, живущая половой жизнью, беременеет. Рождение детей у подростков, как в браке, так и вне брака, зачастую является незапланированным. Непредвиденная беременность оказывает отрицательное психическое влияние на еще неокрепший организм подростка. Столкнувшись со сложностями социальной адаптации в семье и обществе, юные беременные оказываются в трудном положении и нередко не могут принять правильного решения. По данным литературы, первая беременность, наступившая в подростковом возрасте, заканчивается абортom более чем в 80% случаев. Интересным является выяснение репродуктивных установок подростков. В исследовании В. Бодровой утверждается, что, по сравнению с остальными возрастными группами, у подростков наблюдается минимальный показатель идеального и желаемого числа детей (2,06 – идеальное, 1,77 – желаемое, 1,44 – ожидаемое). Исследователь предполагает, что это может быть связано с социальной незрелостью, неготовностью подростков к созданию семьи.

Беременные юного возраста характеризуются более низкой установкой на планируемое деторождение, что указывает на отсутствие психологической готовности к ответственному материнству. О значительном числе unplanned беременностей у подростков свидетельствует высокий уровень абортов в этой возрастной группе. Так, на 100 беременностей у девочек-подростков приходится 70 абортов, 15 родов и 15 самопроизвольных выкидышей. Причем прерывание беременности у подростков в 25% случаев происходит на сроках 22-27 недель (абортom разрешены до 12 недель беременности), а, как известно, риск, связанный с абортom, тем выше, чем больше сроки беременности. Из-за страха и неосведомленности подростка, а в некоторых случаях из-за труднодоступности соответствующих служб, подростки часто обращаются за помощью позже, чем взрослые женщины, или пытаются сделать аборт самостоятельно. Как известно, аборты (особенно первые) с высокой вероятностью вызывают бесплодие.

Для уменьшения негативных последствий раннего вступления в половую связь требуется организация информирующих и консультирующих служб, повышение уровня образования и медицинской грамотности населения, увеличение количества медицинских служб, обращение в которые было бы доступным и приемлемым для подростков. Также важное значение имеет половое воспитание. Только в результате проведения данных мер, репродуктивное поведение подростков приобретет осознанный характер, способствующий формированию здоровой нации.