

Революция в терапии

от ауры до первых симптомов

Н.И. Яблучанский

медицинский факультет

Харьковского национального университета им. В.Н. Каразина

Светлой памяти Учителя



*Не принимай на веру услышанное только потому,
что ты это слышал.*

*Не следуй традициям только потому,
что многие следовали им до тебя.*

*Не следуй за своими учителями только из уважения
к их авторитету и возрасту.*

*Лишь все изучив, лишь самостоятельно узнав,
что твое деяние послужит благу других, -
тогда прими его и живи ради него.*

Будда



Аура

Я не стал бы просить доктора уделить мне побольше времени. Я просто хочу, чтобы он полностью посвятил мне себя хотя бы на пять минут, стал близким мне человеком, поддержал не только мою плоть, но и душу, ведь люди по-разному переживают болезнь... Я хотел бы, чтобы врач сделал анализ меня самого — так же, как он делает анализ моей крови или состояния костей, прощупал меня, как он прощупывает мою простату. Без такого внимания, пусть даже самого незначительного, я — это лишь моя болезнь.

Лаун Утерянное искусство врачевания 1998



Аура

Моим пациентом оказался 60-летний мужчина, который выглядел очень больным. Это был очень тяжелый случай.

Каждое утро во время осмотра мы входили в его палату с мрачным и угрюмым настроением. Были исчерпаны все возможные методы ободрения, и мы считали, что чрезмерные утешения только подорвут доверие к нам этого умного человека. С каждым днем положение ухудшалось. После разговора с родственниками я записал в его карте: «Безнадежен». Через неделю он выписался, и я потерял с ним связь.

Спустя шесть месяцев он пришел в мой кабинет. Судя по внешнему виду, он был в отличной форме.

— Чудо, чудо! — воскликнул я.

— Да нет тут никакого чуда, черт побери, — произнес он - Двадцать четвертого апреля вы со своей командой пришли ко мне утром, встали вокруг кровати и уставились на меня так, словно на мне уже были надеты белые тапочки. Потом вы приложили стетоскоп к моей груди и велели всем послушать ритм «полноценного галопа». Я подумал, что если мое сердце может выдать здоровый галоп, то я вовсе не умираю, а начинаю поправляться. Так что, док, сами видите, чуда здесь никакого нет. Все дело в сознании.



Аура

- Нет соматических болезней без психических из них вытекающих отклонений, как нет психиатрических заболеваний, изолированных от психических симптомов...
- Болезнь начинается с того момента, когда нарушается равновесие психического "Я", что выражается рядом симптомов, обнаруживающихся субъективно и объективно

Д.Д. Плетнев, 1930



Аура

Существует единая болезнь, которая проявляется в одних случаях клинико-анатомическим синдромом гипертонии, в других случаях — клинико-анатомическим синдромом атеросклероза, а чаще и тем, и другим болезненным процессом одновременно.

А.Л. Мясников



Аура

Собравши сумму анатомических, физиологических и патологических фактов данного субъекта, группируя эти факты ..., вы делаете заключение, представляющее уже не диагностику заболевания, а диагностику больного, ибо ... вы получите не только патологические явления того или другого органа, на основании которых дадите название заболевания, но вместе с этим ... увидите состояние всех остальных органов, находящихся в большей или меньшей связи с заболеванием и видоизменяющихся у каждого субъекта.

Вот эта-то индивидуализация каждого случая ... и составляет задачу клинической медицины и ... самое твердое основание лечения, направленного не против заболевания, а против страдания больного.

Д.Д. Плетнев



Аура

Принцип оптимальности болезни
Яблучанский Н.И.

- Норма болезни - вариант, плата за который ресурсами здоровья минимальна
- Понятие нормы болезни значительно шире понятия нормы здоровья:
 - это вариант именно этой болезни, с этими ее свойствами, у этого пациента, с этими конкретными гено- и фенотипическими детерминантами, социальными, экологическими, иными условиями
 - это именно эти, для этого момента ее развития, диагностические и иные показатели
 - цель здесь - вариант, когда плата ресурсами здоровья этого пациента, за эту болезнь, в этих условиях, минимальна



СИМПТОМЫ

Інститут терапії імені Л.Т. Малої АМН України
науково-практична конференція
“Пріоритетні питання діагностики і терапії внутрішніх хвороб”
(7 жовтня 2008 року)

Основні тематичні напрямки конференції

- принципи діагностики та лікування терапевтичних захворювань на основі доказової медицини
- **поєднана патологія внутрішніх органів: клініка, діагностика, профілактика та основні аспекти фармакотерапії**
- застосування новітніх технологій в клініці внутрішніх хвороб.



СИМПТОМЫ

Рекомендации 2007 г. Европейского общества артериальной гипертензии и Европейского общества кардиологов по артериальной гипертензии

Общий (Глобальный) Кардиоваскулярный Риск у пациентов с артериальной гипертензией

Стратификация риска

- (Четыре критерия по группам риска)
- наличие установленных факторов риска
- наличие других факторов риска неблагоприятно влияющих на прогноз
- наличие поражения органов-мишеней
- наличие сочетанных (ассоциированных) заболеваний.



СИМПТОМЫ

Революция в Guidelines

- Ранее рекомендации носили образовательный и, естественно, рекомендательный характер
- Первая ласточка летом 2007 года с публикацией ESH/ESC «Рекомендаций по ведению артериальной гипертензии 2007 года»
- Рекомендации производителям медицинских услуг
- Рекомендации имеют дело с медицинскими состояниями в целом, носят образовательную, но не предписывающую роль для ведения индивидуального пациента в его личном, медицинском и культуральном измерениях
- А еще в рекомендациях болезнь начинает уступать место пациенту (общий, глобальный кардиоваскулярный риск)



СИМПТОМЫ

«Новая» философия ведения терапевтических больных

- Главная (двуединая) цель врачебных вмешательств – повышение качества и продолжительности жизни пациента
 - *Качество – полноценность жизни, сегодня именно, цель краткосрочная*
 - *Продолжительность – продление жизни, цель долгосрочная*
- Другие цели суррогатные, право на жизнь им при безусловном достижении главной цели



СИМПТОМЫ

Смена в парадигме клинических испытаний

Старая: популяционно-ориентированные
безопасность, эффективность и/или
оптимальные дозы назначения лекарственных
средств, оборудования и технологий

Новая: индивидуально-ориентированные
безопасность, эффективность и/или
оптимальные дозы назначения лекарственных
средств, оборудования и технологий

Следствие смены: главная цель на уровне
индивидуального пациента



СИМПТОМЫ

Механизмы сердечной недостаточности через стратегию лечения

В основе стратегии системный подход, прежде всего, через вмешательства в регуляторные системы и процессы

- В механизмах нарушения регуляторных систем и процессов (одних для большинства болезней):
 - симпатический дистресс
 - активирование ренин-ангиотензин-альдостерон-адреналовой системы
 - воспаление (соединительнотканное замещение миокарда, артериальных сосудов и других тканей)
 - локальные и системные метаболические и иные сдвиги



Симптомы

Достижение нормогликемии в терапии пациентов с сахарным диабетом 2 типа – всегда ли это безопасно

Мальковский Б.Н. Medicus Amicus, 2008, 2(4)

Самым настораживающим фактом является сообщение о досрочном окончании «гипогликемической ветви» исследования ACCORD.

В группе интенсивного лечения зарегистрировано 257 смертельных случаев, а в сравниваемой группе – 203 случая.

Более высокая смертность пациентов в группе интенсивного лечения связана с ... высокой частотой тяжелых гипогликемий в результате интенсивной терапии, чрезмерной агрессивностью в достижении гликемических целей или с агрессивной инсулинотерапией.



СИМПТОМЫ

GUIDELINE TITLE

ACC/AHA 2005 guidelines for the management of patients with peripheral arterial disease (lower extremity, renal, mesenteric, and abdominal aortic): a collaborative report from the:

- American Association for Vascular Surgery/Society for Vascular Surgery
- Society for Cardiovascular Angiography and Interventions
- Society for Vascular Medicine and Biology
- Society of Interventional Radiology
- the ACC/AHA Task Force on Practice Guidelines (Writing Committee to Develop Guidelines for the Management of Patients With Peripheral Arterial Disease).



СИМПТОМЫ

GUIDELINE TITLE

Physician's guide to prevention and treatment of osteoporosis

- American Academy of Orthopaedic Surgeons - Medical Specialty Society
- American Academy of Physical Medicine and Rehabilitation - Medical Specialty Society
- American College of Obstetricians and Gynecologists - Medical Specialty Society
- American College of Radiology - Medical Specialty Society
- American College of Rheumatology - Medical Specialty Society
- American Geriatrics Society - Medical Specialty Society
- American Medical Association - Medical Specialty Society
- International Society for Physical Medicine and Rehabilitation - Medical Specialty Society
- National Osteoporosis Foundation - Disease Specific Society
- The Endocrine Society - Disease Specific Society. 1999 (revised 2003 Apr). 37 pages. NGC:003073



Аура или симптомы

Інститут терапії АМН України
основні напрямки діяльності

- ...
- розробку і впровадження науково-організаційних форм інтегральної профілактики і терапевтичної допомоги населенню;
- ... міжгалузеве комплексування науково-дослідних робіт в інтересах терапії;
- інтеграцію наукової діяльності профільних науково-дослідних інститутів в інтересах терапії в цілому;
- розробку і впровадження єдиної методології наукових досліджень у терапевтичних науках;
- ...



Время собирать камни

Я намерен сообщить Вам новую истину, которой многие не поверят, и которую, может быть, не все из Вас постигнут...

Врачевание не состоит в лечении болезни...

Врачевание состоит в лечении самого больного

М.Я. Мудров