

Харківський національний університет ім. В. Н. Каразіна
Медичний факультет
Кафедра внутрішньої медицини

**ПОРІВНЯЛЬНА ОЦІНКА ЕФЕКТИВНОСТІ
РЕЖИМІВ ФАРМАКОТЕРАПІЇ У ПАЦІЄНТІВ З
АРТЕРІАЛЬНОЮ ГІПЕРТЕНЗІЄЮ**

асистент О. О. Василенко, асистент О. В. Каніщева, професор О. В. Більченко,
професор М. І. Яблучанський

Вступ

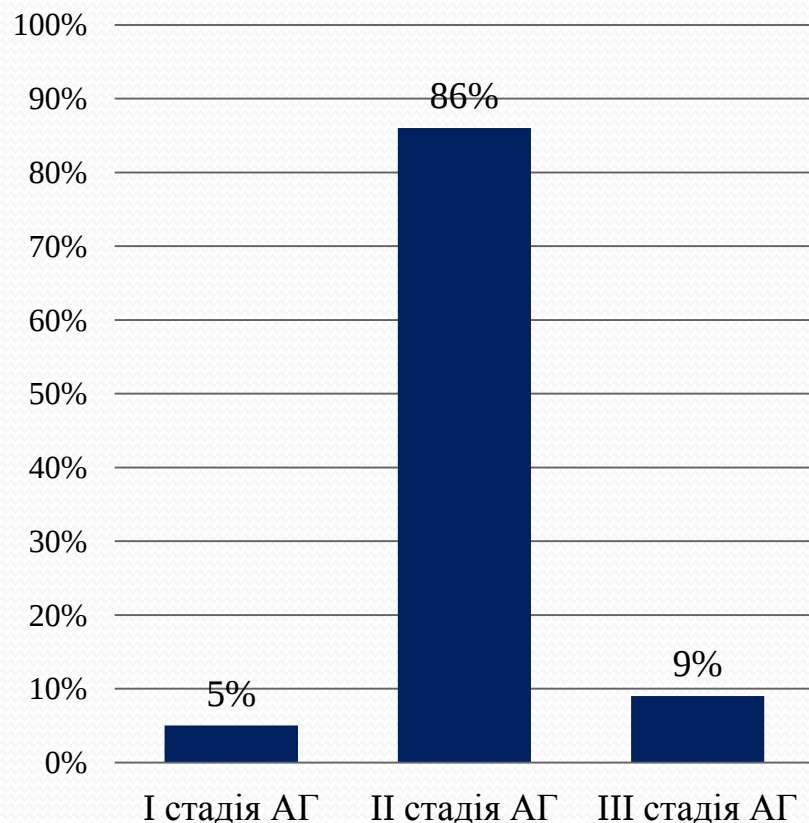
- Артеріальна гіпертензія (АГ) є найбільш значущим чинником кардіоваскулярного ризику і смерті
- Для зниження артеріального тиску використовують гіпотензивні препарати чотирьох основних фармакологічних груп, оптимальний час прийому препаратів є предметом спору:
 - Базуючись на концепції гомеостазу призначати в першій половині дня
 - Враховуючи циркадні ритми призначати ввечері, перед сном

Мета

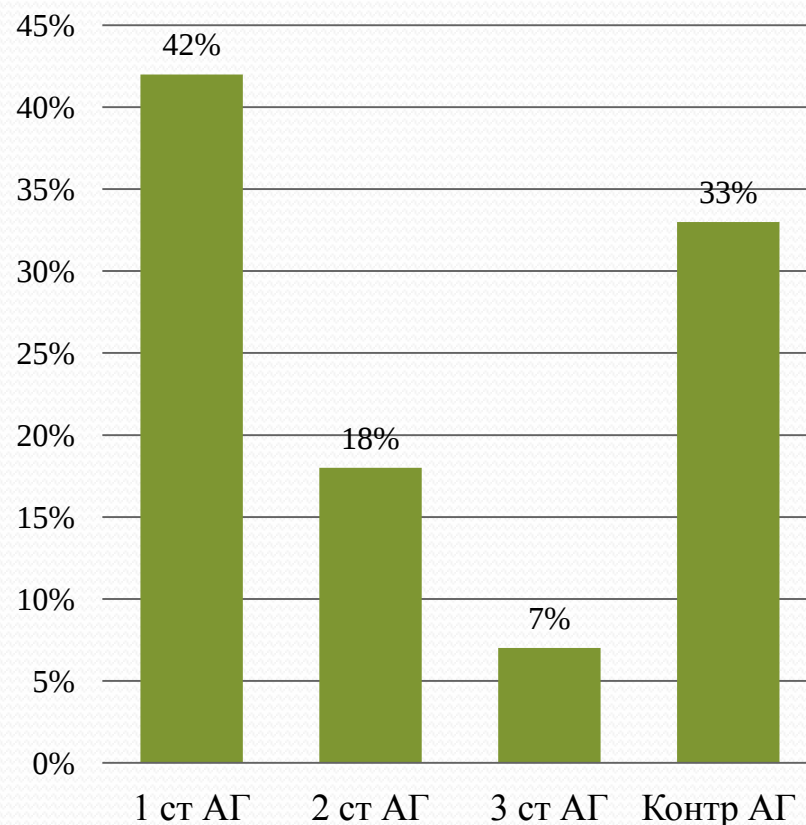
- Вивчити параметри медикаментозної терапії у пацієнтів з АГ при різних режимах прийому препаратів

Матеріали та методи

Стадія АГ



Ступінь АГ



57 пацієнтів у віці від 52 до 78 років, 15 (26%) чоловіків та 42 (74%) жінок

Групи пацієнтів

- 1 група - пацієнти, що приймають гіпотензивні препарати один раз в день, в першій половині дня
- 2 група - пацієнти, що приймають гіпотензивні препарати один раз в день, після 18:00
- 3 група – пацієнти, що приймають гіпотензивні препарати два рази в день, в першій половині дня і після 18:00

Параметри

- Середні значення САТ та ДАТ за даними добового моніторування у різні періоди
- Ступінь нічного заниження (СНЗ) та тип добового профілю САТ
- Стадія та ступінь АГ
- Контрольована та нічна АГ
- Кількість препаратів
- Середнє значення коефіцієнту дози (КД):

КД = добова доза препарату, що приймає пацієнт /
рекомендована добова середньотерапевтична доза
препарату

Статистичний аналіз

кількісні дані:

- Середнє арифметичне (M)
- Стандартне відхилення (Sd)
- Медіану (Me)
- Довірчий інтервал для середнього (CI)

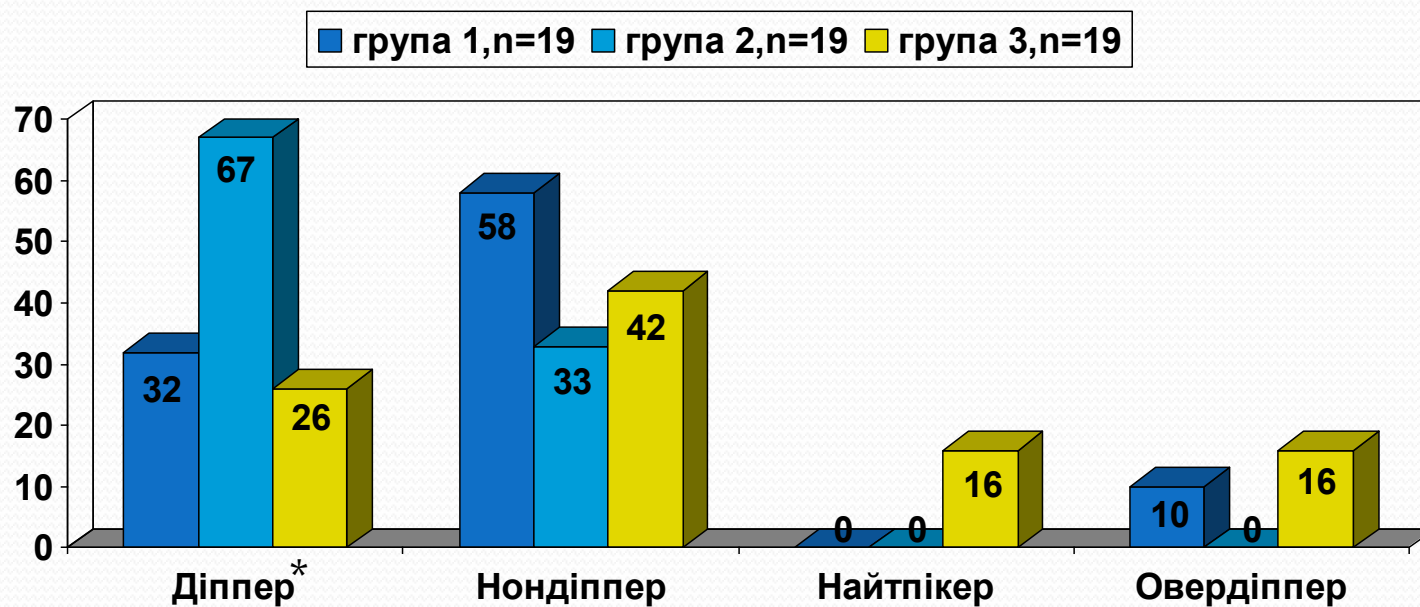
якісні ознаки:

- Частоту, виражену у відсотках (P)

Основні показники ДМАТ в досліджуваних групах

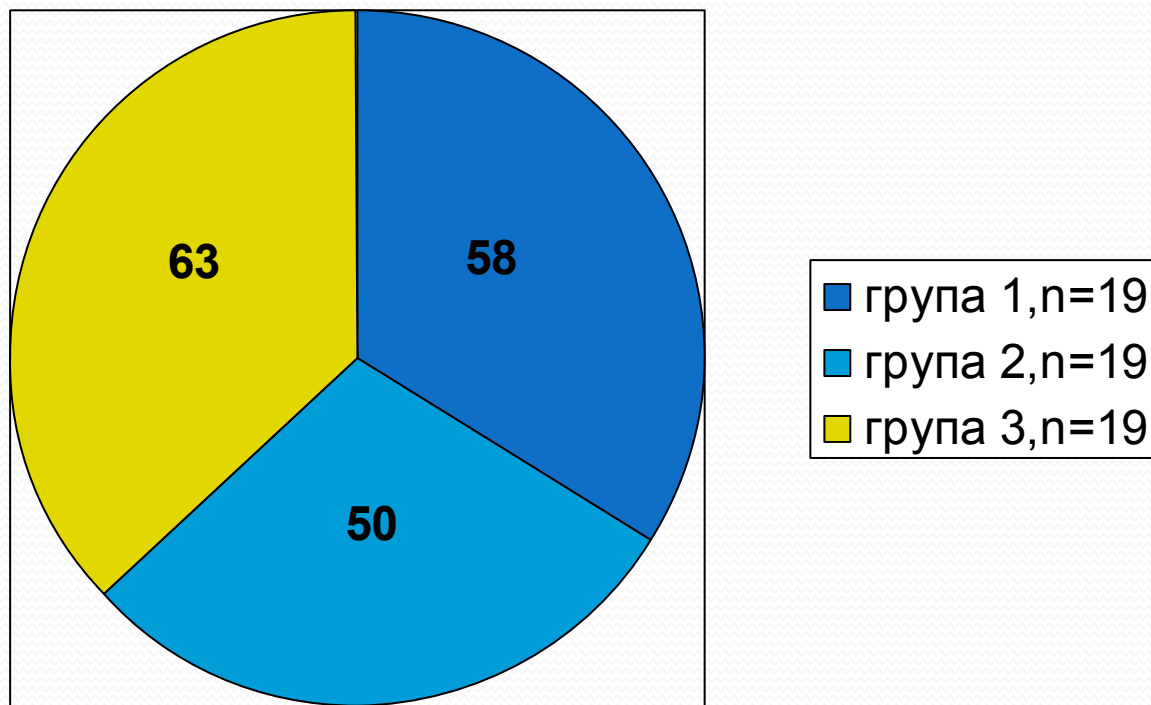
Показники ДМАТ		Групи пацієнтів					
		Група 1		Група 2		Група 3	
		М	Sd	М	Sd	М	Sd
24 години	САТ	135	22,0	132	20,3	133	16,6
	ДАТ	78	11,3	76	9,4	77	8,9
День	САТ	138	22,5	135	21,2	136	17,2
	ДАТ	81	11,5	79	10,0	80	9,7
Ніч	САТ	126	22,3	120	17,4	123	16,8
	ДАТ	70	11,5	66	8,4	68	8,7
СНЗ	САТ	8	6,8	11	5,0	10	8,2
	ДАТ	13	6,4	17	7,9	14	8,4

Частота типів добового профілю САТ, %



* $p < 0.05$ між групами 2 та 3

Частота нічної АГ, %



Параметри фармакотерапії в досліджуваних групах

Параметри фармакотерапії	Групи пацієнтів								
	група 1, n=19			група 2, n=19			група 3, n=19		
	М	Me	CI ± 95%	М	Me	CI ± 95%	М	Me	CI ± 95%
Кількість препаратів	2,1 *	2,0	1,7-2,5	1,1 **	1,0	0,9-1,2	2,5	3,0	2,2-2,9
Коефіцієнт дози	1,9 *	1,5	1,3-2,5	0,8 **	1,0	0,6-1,1	2,6	3,0	2,2-3,1

* $p < 0.01$ між групами 1 та 2

** $p < 0.01$ між групами 2 та 3

Питома вага моно- і комбінованої терапії в групах, %

Параметри фамакотерії	Групи пацієнтів		
	група 1,n=19	група 2,n=19	група 3,n=19
Монотерапія	26*	95**	5
2 препарата	42!	5!!	42
3 і більше препаратів	32	0#	53

* $p < 0,001$ між групами 1 та 2

! $p < 0,05$ між групами 1 та 2

$p < 0,05$ між групами 2 та 3

** $p < 0,001$ між групами 2 та 3

!! $p < 0,05$ між групами 2 та 3

Висновки

- Успіх антигіпертензивної терапії досягається при різних режимах прийому гіпотензивних препаратів , проте кращим виявився одноразовий на добу вечірній прийом
- У цих пацієнтів була найвищою частота типу добового профілю САТ "діппер", а медикаментозне навантаження було найнижчим

Дякую

за увагу