

Луценко Е.Л. Результативность тренинга с биологической обратной связью в зависимости от особенностей личности // Матеріали науково-практичної конференції «Сучасні методи лікування захворювань психогенного походження» (XIII Платонівські читання) / Під ред. Михайлова Б.В., Сарвір І.М. – Харків: КС «Курорт Березовські мінеральні води» (24-25 червня 2010р.). – С. 129-130.

УДК 159.31

РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ТРЕНИНГА С БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗЬЮ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ОСОБЕННОСТЕЙ ЛИЧНОСТИ

Луценко Е.Л.

Харьковский национальный университет им. В. Н. Каразина, г. Харьков

Принцип организации дополнительной петли биологической обратной связи (БОС) с помощью компьютера или других устройств достаточно давно используется в психокоррекции и психотерапии. Неполный перечень его мишеней в клинической сфере это – неврозы, тревожные состояния, фобии, ПТСР, мед- и социальная реабилитация, синдром гиперактивности и нарушения обучения у детей, нарушения сна, энурез, заикание, болевые синдромы, хроническая усталость, сексуальные расстройства, психосоматозы, нарушения координации движений, подготовка к родам и др.

Хотя результативность метода БОС в целом была многократно доказана эмпирически, его зависимость от индивидуально-психологических особенностей клиентов и пациентов исследована мало. В основном в качестве причины снижения эффективности БОС-терапии упоминается низкий интеллект и иждивенческая установка. С целью разработки более детализированных представлений о результативности БОС при разных личностных паттернах нами было обследовано 49 студентов на предмет выявления уровня интеллекта (Культурно-свободный тест интеллекта Р.Кэттелла), выраженности основных 4-х типов темперамента (Тест «Формула темперамента А.Белова») и профиля основных черт личности (Фрайбургский личностный опросник). Испытуемые также проходили сеанс БОС-терапии по выбранному ими психофизиологическому параметру.

Результативность БОС-тренинга оценивалась по разнице между исходным и итоговым уровнем тренируемого параметра. В целом по выборке выявлена значимая прямая связь ($r=0,35$; $p<0,05$) между чертой раздражительности и успешностью БОС-тренинга, что можно объяснить высоким уровнем притязаний, активностью и напористостью носителей данной черты.

По отдельным группам лиц, выбравших однотипные тренинги, было обнаружено: 1) прямая связь между эмоциональной лабильностью ($r=0,50$) и обратная связь между маскулинностью ($r=-0,51$) и эффективностью ЭЭГ-тренингов; 2) прямая связь с чертой общительности ($r=0,54$), холерическим ($0,45$) и сангвиническим ($0,48$) темпераментом и эффективностью прохождения температурных, миографических и сосудистых тренингов; 3) прямая связь между чертой нейротизма ($r=0,85$), меланхолическим темпераментом ($r=0,81$) и успешностью дыхательно-сердечных тренингов; 4) прямая связь между депрессивностью ($r=0,93$) и обратная связь между эмоциональной лабильностью ($r=-0,93$) и успешностью тренингов на угашение КГР. Все корреляции статистически значимые ($p<0,05$). Связь с интеллектом в нашем исследовании не проявилась.

Эти результаты могут быть полезны для учета сильных и слабых мест клиентов с разными психотипами в ходе БОС-тренировки произвольной саморегуляции психофизиологических функций.