



Міністерство освіти і науки України
Харківський національний університет імені В. Н. Каразіна
Медичний факультет

**XVI МІЖНАРОДНА НАУКОВА КОНФЕРЕНЦІЯ
СТУДЕНТІВ, МОЛОДИХ ВЧЕНИХ ТА ФАХІВЦІВ**

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ

**Тези
доповідей**

**28-29 березня
2019 року**

до 25-річчя від дня відродження кафедр
внутрішньої медицини, хірургічних хвороб,
загальної та клінічної імунології
та алергології медичного факультету
Харківського національного університету
імені В.Н. Каразіна



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
MINISTRY OF EDUCATION AND SCIENCE OF UKRAINE

ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ В.Н. КАРАЗИНА
V.N. KARAZIN KHARKIV NATIONAL UNIVERSITY

XVI Міжнародна наукова конференція студентів,
молодих вчених та фахівців

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ
(28-29 березня 2019 року, м. Харків, Україна)

16th International Scientific Conference of Students, Young
Scientists and Specialists

TOPICAL ISSUES OF MODERN MEDICINE

ABSTRACTS
(March 28-29 2018, Kharkiv, Ukraine)

ХАРКІВ – 2019

УДК 61 (082)

*Рекомендовано до друку рішенням вченої ради медичного факультету
Харківського національного університету імені В. Н. Каразіна
(протокол № 4 від 12.12.2018 року)*

*Recommended to the print by resolution of Academic Council of School of Medicine
of V. N. Karazin Kharkiv National University
(protocol No. 4 from December 12, 2018)*

Конференція зареєстрована в УкрНТІ МОН України
Посвідчення № 627 від 18 грудня 2018р.

Актуальні питання сучасної медицини: Тези доповідей XVI Міжнародної наукової конференції студентів, молодих вчених та фахівців 28-29 березня 2019 р. – Харків.: ХНУ імені В. Н. Каразіна, 2019. – 385с.

ISBN 978-966-285-558-6

Conference is registered in UkrSTI of the Ministry of Science and Education of Ukraine
№ 627 From 18 December, 2018

Topical Issues of Modern Medicine: Abstracts of XV International Scientific Conference of Students, Scientists and Specialists, March 28-29, 2019. – Kharkiv: V. N. Karazin KhNU, 2019. – P.385.
ISBN 978-966-285-558-6

За достовірність викладених наукових даних і текст відповідальність несуть автори. Тези друкуються в авторській редакції.

The authors are responsible for the trustworthiness of scientific results and for the text. Abstracts are published in author's edition.

ISBN 978-966-285-558-6

© Харківський національний університет імені В. Н. Каразіна, 2019

напружено-деформованого стану моделей виконували за допомогою програмного комплексу CosmosM.

Результати. Завдяки проведеним біомеханічним дослідженням вперше встановлено, що аналіз напружено-деформованого стану моделей з переломами типу B1 та B2, фіксованого спицями та пластинами, показав, що використання спиць для остеосинтезу забезпечує більш низький рівень напружень в кісткових елементах при всіх видах навантаження, ніж використання накісткової пластини. Також використання остеосинтезу спицями при всіх типах навантаження дозволяє знизити величину відносних деформацій кісткового регенерату практично по всій його площині. Дослідження напружено-деформованого стану моделей з переломом дистального метаепіфізу великогомілкової кістки типу C1 показало, що використання комбінованого остеосинтезу спицями та АЗФ на основі стержнів забезпечує мінімальні напруження в кісткових елементах в ділянці перелому при всіх типах навантаження, а також дозволяє найбільш ефективно обмежити деформації кісткового регенерата серед всіх інших методів фіксації уламків.

Висновки. Результати досліджень дозволяють клінічно та біомеханічно обґрунтувати вибір технології малоінвазивного остеосинтезу (із використанням спиць, гвинтів, та апаратів зовнішньої фіксації), створюють можливості для підвищення ефективності лікування зазначеного виду ушкоджень.

УДК 615.21:612.821.3-057.87

ЯК СТУДЕНТИ-МЕДИКИ ДОЛАЮТЬ СВОЇ СТРЕСИ

¹*Карнаух Е. В., ²Дашук А. А.*

¹*Харківський національний університет імені В. Н. Каразіна, медичний факультет, доцент кафедри пропедевтики внутрішньої медицини і фізичної реабілітації, Харків, Україна*

²*Харківський національний медичний університет, І медичний факультет, Харків, Україна*

Актуальність. Стрес є однією з найголовнішої «хворобою цивілізації». Саме стрес визнаний причиною і обтяжливим фактором розвитку більшості психосоматичних патологій сучасного соціуму, включаючи імунопатії, онкопатологію і репродуктивні дисфункції. Згубний вплив стресу стрімко «омолоджує» виникнення таких медико-соціальних явищ суспільства, як алкоголізм, наркоманія, суїцидальність, інвалідизація, зменшення тривалості та якості життя, і в загально соціальних масштабах саме стрес став проблемою виживання людства. Очевидно, що пошук шляхів запобігання стресогенним медико-соціальним наслідкам для збереження життє- і працездатності людини є пріоритетним.

Мета роботи. Проаналізувати дієві методи стресорезистентності у студентів-медиків.

Матеріали та методи. Була розроблена оригінальна анкета для виявлення актуальних стресогенних причин і основні способи боротьби сучасних студентів-медиків зі стресами.

Результати. У проведеному анкетуванні взяли участь студенти медичних факультетів ХНУ ім. В.Н. Каразіна і ХНМУ (64% дівчат і 36% юнаків), причому найбільший інтерес проявили студентки 3-х і 5-х курсів. Основними стресогенними факторами у 41% студентів були проблеми з навчанням, 27% скаржилися на проблеми в сім'ї, конфлікти з друзями були в 19% випадків, і погані умови життя - у 13% іногородніх студентів. Найбільш популярним способом усунення стресу у 60% респондентів було вживання спеціальних лікарських препаратів саме з властивостями стреспротекторів, які є засобами не тільки патогенетичної, але і етіотропної терапії захворювань стресового генезу. Ймовірно, що саме вивчення спеціальних дисциплін по фармакології, терапії, психології, неврології та інших клінічних кафедр на 3-му і 5-му курсах медичних факультетів стимулює професійний інтерес студентів до проблеми шкідливої дії стресу на власне здоров'я і вибір засобів корекції цього стану.

Серед медикаментозних засобів антистресової корекції найбільш популярним серед студентів (31%) виявився сучасний селективний небензодіазепіновий анксиолітик і нейропротектор Афобазол®. Комбінований рослинний седативний засіб Новопассит виявився популярним у 29%, причому переважно серед дівчат, які зазвичай поєднували його зі снодійним засобом Барбовал. 19% приймали гепатопротектор Гептрал. 15% опитаних студентів для боротьби зі стресами обрали нейромедіаторну амінокислоту Глицин. 6% студентів обирають в якості стреспротекторів традиційні ноотропи Пирацетам і Винпоцетин.

Для 10% опитаних студентів ефективним способом перемикання від стресової ситуації стали інтенсивні фізичні навантаження, походи в спортзал, фітнес-клуби та інші різновиди активного відпочинку. Також 10% студентів віддають перевагу спілкуванню з батьками, хочуть мати можливість повноцінно фізично і морально відпочити наодинці або в колі сім'ї, якось змінити свою стресогенну обстановку, зайнятися своїм улюбленим хобі. На жаль, цілих 9% юнаків і дівчат впевнені, що панацеєю від будь-якого стресу є куріння і алкоголь, втрачаючи самоконтроль і над стресом, і щодо кількості та якості прийнятого алкоголю та в курених сигарок. Безумовно, пагубною є звичка заїдати стрес надмірною кількістю їжі, яка, як правило, зовсім не відповідає критеріям здорового, правильного, збалансованого, раціонального харчування – так чинять 6% з числа опитаних студентів. Цікаве спостереження - 5% зізналися, що в складних стресових ситуаціях не змогли самостійно прийняти рішення і зверталися за професійною допомогою до психологів або психоаналітиків.

Висновки. Результати проведеного дослідження переконливо свідчать про те, що всі студенти схильні до стресових ситуацій. Вживання спеціальних антистресових лікарських препаратів становить більшу частину серед способів усунення стресу. Також у сучасної молоді популярні і немедикаментозні способи підвищення своєї стресостійкості,

частина з яких, на жаль, не відповідають принципам здорового способу життя.

УДК 616.21/.24-022.6-002.1-084

ПРЕВЕНТИВНІ ТА ЛІКУВАЛЬНІ ПРОТИГРИПОЗНІ ЗАСОБИ, НАЙБІЛЬШ ПОПУЛЯРНІ СЕРЕД СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ

¹*Карнаух Е. В., ²Корнілова І. Р.*

¹*Харківський національний університет імені В. Н. Каразіна,
медичний факультет, доцент кафедри пропедевтики внутрішньої медицини і
фізичної реабілітації, Харків, Україна*

²*Харківський національний медичний університет, 1 медичний факультет, Харків,
Україна*

Актуальність. За даними МОЗ щорічно на інфекційні хвороби страждають 40 млн людей, 90% із них займають саме гострі респіраторно-вірусні інфекції (ГРВІ). Тому важливо знати, як попередити розвиток та ефективно лікуватися від ураження організму вірусом, зокрема грипу, для своєчасного попередження ускладнень.

Мета роботи. Вивчити найпопулярніші методи профілактики та лікування ГРВІ серед студентів-медиків, дотримання лікарських рекомендацій саме щодо протигрипозних засобів.

Матеріали та методи. За допомогою Google Forms додатка для управління опитуваннями, який включено в офісний пакет Google Диска й знаходиться у вільному інтернет-доступі, ми провели опитування студентів-медиків щодо захворюваності на ГРВІ та про найпоширеніші методи профілактики та лікування.

Результати. У нашому опитуванні взяли участь понад 200 студентів та інтернів 17-25 років - 76,3% жінок та 23,7% чоловіків. Близько 2,8% студентів часто недужає на ГРВІ – 2 рази на місяць, а 17,9% рідко хворіють (1 раз на рік). Як основні клінічні прояви, у 42,9% опитуваних були відзначені закладеність та виділення з носу; у 38,1% спостерігалися біль у горлі та почервоніння слизової оболонки глотки; на сухий та вологий кашель скаржилися 9,9% студентів; й навіть ознаки отиту та кон'юнктивіту – у 3,4% та 4,2% відповідно.

Під час епідемії грипу 10,1% надає перевагу народним засобам лікування; 39,4% – лікарським препаратам+народним засобам; 45,5% – лікарським препаратам, а 5% опитуваних – взагалі не проводять профілактичні заходи. Оцінюючи голоси на рахунок лікарських препаратів, 31,2% опитуваних обирають противірусні засоби для системного лікування (Амизон, Мефенамінова кислота, Протефлазид, Гропрінозин); 27% обирають традиційні анальгетики та антипіретики (Парацетамол, Вікс Актив, Колдрекс, Терафлю, Фервекс); 16,3% респондентів обрали антисептичні засоби (Септолете Тотал, Орасепт, Стрепсіс, Декатилен, Хлорофіліпт); Імуномодулятори (Бета Імун, Аміксин) обрали 15 %; а 10,5 % респондентів використовують протинаякові антиконгестанти (Піносол, Носоль, Риназолін, Нафтизін). Серед превентивних засобів найпопулярнішими виявились: чай з малиною чи імбиром (33,1%), полоскання для горла (сода+йод; календула, ромашка) – 22,5%; 31% використовують лимон та мед,

Наукове видання

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ

XVI Міжнародна наукова конференція студентів, молодих вчених та фахівців

(28-29 березня 2019 року, м. Харків, Україна)

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ

Українською, англійською, російською

Підписано до друку 9.01.2019 р. Формат 60x84/16.

Папір офсетний. Друк ризографічний.

Обл.-вид. арк. 33,27. Ум. друк. арк. 28,61.

Наклад 40 пр. Зам. № _____. Безкоштовно.

Видавець і виготовлювач

Харківський національний університет імені В.Н. Каразіна

61022, м. Харків, пл. Свободи, 4

Свідцтво суб'єкта видавничої справи ДК № 3367 від 13.01.2009



КАРАЗІНСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КЛАСИКА, ЩО ВИПЕРЕДЖАЄ ЧАС

61022, м. Харків, майдан Свободи, 6

**Харківський національний університет
імені В. Н. Каразіна**

Медичний факультет
medicine.karazin.ua
med@karazin.ua