

28 КВІТНЯ 2023 РІК

М. ЛЬВІВ, УКРАЇНА



DOI 10.36074/mcnd-28.04.2023  
ISBN 978-617-8126-29-2

МАТЕРІАЛИ  
ІІІ МІЖНАРОДНОЇ  
НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ



Міжнародний Центр Наукових Досліджень

# РОЗВИТОК НАУКОВОЇ ДУМКИ ПОСТІНДУСТРІАЛЬНОГО СУСПІЛЬСТВА: СУЧАСНИЙ ДИСКУРС

| 28 КВІТНЯ 2023 РІК  
м. Львів, Україна

Вінниця, Україна  
«Європейська наукова платформа»  
2023



*Організація, від імені якої випущено видання:*  
*ГО «Міжнародний центр наукових досліджень»*

*Голова оргкомітету: Рабей Н.Р.*

*Верстка: Зрада С.І.*

*Дизайн: Бондаренко І.В.*



*Конференцію зареєстровано Державною науковою установою «УкрІНТЕІ» в базі даних науково-технічних заходів України та бюлетені «План проведення наукових, науково-технічних заходів в Україні» (Посвідчення № 58 від 17.01.2023).*

*Матеріали конференції знаходяться у відкритому доступі на умовах ліцензії Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (CC BY-SA 4.0).*

Р 64

**Розвиток наукової думки постіндустріального суспільства: сучасний дискурс:** матеріали III Міжнародної наукової конференції, м. Львів, 28 квітня, 2023 р. / Міжнародний центр наукових досліджень. — Вінниця: Європейська наукова платформа, 2023. — 192 с.

ISBN 978-617-8126-29-2

DOI 10.36074/mcnd-28.04.2023

Викладено матеріали учасників III Міжнародної спеціалізованої наукової конференції «Розвиток наукової думки постіндустріального суспільства: сучасний дискурс», яка відбулася 28 квітня 2023 року у місті Львів.

УДК 001 (08)

ISBN 978-617-8126-29-2

© Колектив учасників конференції, 2023  
© ГО «Європейська наукова платформа», 2023  
© ГО «Міжнародний центр наукових досліджень», 2023

## ЗМІСТ

### СЕКЦІЯ І.

#### ПІДПРИЄМНИЦТВО, ТОРГІВЛЯ ТА СФЕРА ОБСЛУГОВУВАННЯ

МОДЕЛЮВАННЯ ВПЛИВУ РЕАЛІЗАЦІЇ ПОТЕНЦІАЛУ ЕНЕРГОЗБЕРЕЖЕННЯ НА ЗМІНУ РІВНЯ ФІНАНСОВОЇ СТІЙКОСТІ ПІДПРИЄМСТВ Ємельянов О.Ю., Базарник О.-П.Р. ....	10
---	----

### СЕКЦІЯ ІІ.

#### ФІНАНСИ ТА БАНКІВСЬКА СПРАВА; ОПОДАТКУВАННЯ, ОБЛІК І АУДИТ

АНАЛІЗ ДІЛОВОЇ АКТИВНОСТІ ПІДПРИЄМСТВА ЯК КРИТЕРІЯ ОЦІНКИ ЙОГО ФІНАНСОВО-ГОСПОДАРСЬКОЇ ДІЯЛЬНОСТІ Пушкар І.В., Корохова М.С. ....	13
---	----

ЕКСПЕРТНІ ДОСЛІДЖЕННЯ У СФЕРІ ПУБЛІЧНИХ ЗАКУПІВЕЛЬ: ЮРИДИЧНА НЕВИЗНАЧЕНІСТЬ ОКРЕМИХ ПИТАНЬ Хомутенко В.П., Мотигін Д.В. ....	15
--	----

РОЗПОДІЛ ВИТРАТ МАЙБУТНІХ ПЕРІОДІВ МЕТОДОМ НА ОСНОВІ ДОХОДУ ВІД РЕАЛІЗАЦІЇ Сук П.Л. ....	17
--	----

РОЛЬ ТА ЗНАЧЕННЯ ОСНОВНИХ ЗАСОБІВ У ФІНАНСОВОМУ «ЗДОРОВ'І» ПІДПРИЄМСТВА Бухарінова І.А. ....	21
--	----

СПЕЦИФІКА ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ФІНАНСОВОЇ БЕЗПЕКИ УКРАЇНИ В УМОВАХ НЕВИЗНАЧЕНОСТІ Рубежанська В.О., Третяк А.В. ....	23
--	----

### СЕКЦІЯ ІІІ.

#### МАРКЕТИНГОВА ТА ЛОГІСТИЧНА ДІЯЛЬНІСТЬ

ЛОГІСТИКА ЯК ФАКТОР ФОРМУВАННЯ КОНКУРЕНТНИХ ПЕРЕВАГ ПІДПРИЄМСТВА Токар К.С. ....	25
--	----

НАПРЯМИ ПІДВИЩЕННЯ ЯКОСТІ РОБОТИ ОПЕРАТОРІВ МОБІЛЬНОГО ЗВ'ЯЗКУ УКРАЇНИ Галан Л.В., Слободниченко А.А. ....	28
--	----

## **СЕКЦІЯ IV. МЕНЕДЖМЕНТ, ПУБЛІЧНЕ УПРАВЛІННЯ ТА АДМІНІСТРУВАННЯ**

ЗАРУБІЖНИЙ ДОСВІД ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПРОФЕСІЙНОГО РОЗВИТКУ ПРАЦІВНИКІВ Педченко Р.Г., Кубіцький С.О. ....	30
ЗВ'ЯЗКИ З ГРОМАДСЬКІСТЮ ЯК ЕЛЕМЕНТ МЕХАНІЗМУ КОМУНІКАЦІЙ В ПУБЛІЧНІЙ СФЕРІ Мануйленко О.П. ....	36
ПРОЕКТ У ПУБЛІЧНІЙ СФЕРІ ТА ОСОБЛИВОСТІ ЙОГО ДОКУМЕНТАЛЬНОГО ОФОРМЛЕННЯ Архипенко С.В. ....	38
РОЗУМІННЯ СУТНОСТІ ТА ЗНАЧЕННЯ МІСЦЕВОГО САМОВРЯДУВАННЯ В СУЧАСНОМУ СУСПІЛЬСТВІ Голобородько Т.В. ....	40
УПРАВЛІННЯ ТРАНСАКЦІЙНИМИ ВИТРАТАМИ ЗА ЦЕНТРАМИ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ Козачок А.В. ....	44
ЦИФРОВИЙ ДОКУМЕНТООБІГ ЯК СУЧАСНА КОМУНІКАЦІЙНА ТЕХНОЛОГІЯ Голобородько Т.В. ....	46

## **СЕКЦІЯ V. ПРАВО ТА МІЖНАРОДНЕ ПРАВО**

GROUNDING: EUROPEAN UNION SANCTIONS AGAINST RUSSIAN AVIATION FOLLOWING THE INVASION OF UKRAINE Nazarko A. ....	50
АДМІНІСТРАТИВНА ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ЗА ПОРУШЕННЯ В СФЕРІ ОБІГУ НАРКОТИКІВ Полішко О.Д. ....	54
ДОБРОЧЕСНІСТЬ ПОСАДОВИХ ОСІБ ДЕРЖАВНОЇ ПРИКОРДОННОЇ СЛУЖБИ УКРАЇНИ І БОРОТЬБА З КОРУПЦІЄЮ Уласовська Р.А. ....	57
ДОГОВІР КУПІВЛІ-ПРОДАЖУ Колесник В.А. ....	59
ЗАХИСТ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА ПІД ЧАС ЗБРОЙНИХ КОНФЛІКТІВ Кірик А.Ю. ....	61

ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ РОМАНО-ГЕРМАНСЬКОЇ ПРАВОВОЇ СІМ'Ї НА  
ФОРМУВАННЯ ПРАВОВОЇ СИСТЕМИ УКРАЇНИ

**Івашина Т.І.**..... 63

ОСОБЛИВОСТІ ДИСЦИПЛІНАРНОЇ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ДЕРЖАВНИХ СЛУЖБОВЦІВ

**Михальчишина А.А.** ..... 66

ПРИНЦИПИ ТЕРИТОРІАЛЬНОЇ ЦІЛІСНОСТІ ДЕРЖАВ ТА НЕПОРУШНОСТІ  
ДЕРЖАВНИХ КОРДОНІВ ЯК ЗАПОРУКА СТАБІЛЬНОСТІ МІЖНАРОДНОГО  
ПРАВОПОРЯДКУ

**Айзенко Є.М., Шуляк С.О.**..... 68

## **СЕКЦІЯ VI.**

### **ІНСТИТУТ ПРАВООХОРОННОЇ ДІЯЛЬНОСТІ, СУДОВА СИСТЕМА ТА НОТАРІАТ**

КРИМІНОЛОГІЧНА ХАРАКТЕРИСТИКА КОРУПЦІЙНИХ ПРАВОПОРУШЕНЬ

**Марченко К.О.**..... 72

## **СЕКЦІЯ VII.**

### **БІОЛОГІЯ ТА БІОТЕХНОЛОГІЇ**

ХАРЧУВАННЯ ТА ЗДОРОВ'Я

**Коц С.М., Коц В.П., Головка С.В., Мавроді С.Р.** ..... 76

## **СЕКЦІЯ VIII.**

### **ВЕТЕРИНАРНІ НАУКИ**

АНАЛІЗ МОНІТОРИНГОВИХ ДОСЛІДЖЕНЬ CLOSTRIDIUM BOTULINUM ТА  
БОТУЛІНІСТИЧНОГО ТОКСИНУ В ХАРЧОВИХ ПРОДУКТАХ, КОРМАХ ДЛЯ ТВАРИН  
ТА БІОЛОГІЧНОМУ МАТЕРІАЛІ В УКРАЇНІ ЗА 2017-2021 РР.

**Кравцова О.Л., Алексеєва Г.Б., Гайдей О.С., Поліщук О.Д., Олексієнко І.С.,  
Метоліпова Г.М., Гераймович В.Л.**..... 79

## **СЕКЦІЯ IX.**

### **ХІМІЯ, ХІМІЧНА ТА БІОІНЖЕНЕРІЯ**

КОМПОНЕНТНИЙ СКЛАД КОСМЕТИЧНОГО КРЕМ-ГЕЛЮ З ЛІФТИНГ-ЕФЕКТОМ

**Пилипенко Т.М., Генералюк А.Ю.** ..... 82

## **СЕКЦІЯ X.**

### **ХАРЧОВЕ ВИРОБНИЦТВО ТА ТЕХНОЛОГІЇ**

РОСЛИНИ-ЕНДЕМІКИ ПІВДНЯ УКРАЇНИ ЯК ПЕРСПЕКТИВА РОЗВИТКУ  
ХАРЧОВОГО ВИРОБНИЦТВА

**Микитась А.І.**..... 84

## **СЕКЦІЯ XI. ТЕХНОЛОГІЇ ЛЕГКОЇ ТА ДЕРЕВООБРОБНОЇ ПРОМИСЛОВОСТІ**

ВИЗНАЧЕННЯ РАЦІОНАЛЬНИХ ПАРАМЕТРІВ ДУБЛЮВАННЯ ТЕКСТИЛЬНИХ МАТЕРІАЛІВ

Гавриш Л. ....86

## **СЕКЦІЯ XII. ЕКОЛОГІЯ ТА ТЕХНОЛОГІЇ ЗАХИСТУ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА**

ПОШИРЕННЯ АДВЕНТИВНИХ РОСЛИН НА ТЕРНОПІЛЬЩИНІ

Адамів С.С. ....89

## **СЕКЦІЯ XIII. КОМП'ЮТЕРНА ТА ПРОГРАМНА ІНЖЕНЕРІЯ**

ОСОБЛИВОСТІ РОЗРОБКИ ДОДАТКІВ ВІРТУАЛЬНОЇ РЕАЛЬНОСТІ ДЛЯ VR-ШОЛОМІВ OCULUS

Вередін М.О. ....94

ПРОГРАМНЕ ЗАБЕСПЕЧЕННЯ ДЛЯ ЗАПУСКУ СЕРЕДОВИЩА ТА КЕРУВАННЯ ОБЧИСЛЮВАЛЬНИМИ РЕСУРСАМИ У KUBERNETES КЛАСТЕРІ

Гнідий П.О. ....98

## **СЕКЦІЯ XIV. СИСТЕМНИЙ АНАЛІЗ, МОДЕЛЮВАННЯ ТА ОПТИМІЗАЦІЯ**

ПОБУДОВА МОДЕЛІ ОЦІНКИ ЙМОВІРНОСТІ ДЕФОЛТУ ПОЗИЧАЛЬНИКІВ НА ОСНОВІ ЯКІСНИХ ПОКАЗНИКІВ

Савіна С.С., Водзянова Н.К. ....103

## **СЕКЦІЯ XV. ІНФОРМАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ТА СИСТЕМИ**

ГНУЧКА ВИРОБНИЧА СИСТЕМА НА ОСНОВІ PYTHON ІЗ КЕРУВАННЯМ ЗАМОВЛЕННЯМИ ДЛЯ МУЛЬТИАГЕНТНОГО ПІДКРІПЛЕННЯ НАВЧАННЯ

Койдан А.А. ....106

МОДЕЛЮВАННЯ ПОВТОРЮВАНИХ ПОНЯТЬ У НЕЗБАЛАНСОВАНИХ ПОТОКАХ ДАНИХ

Холодов С.Є. ....112

СПІЛЬНИЙ АВТОКОДЕР ІЗ ПОРОГОМ ВИЯВЛЕННЯ АНОМАЛІЇ СУГЛОБА НА  
ВИРОБНИЧИХ ЛІНІЯХ

**Шустрова А.Є.**..... 120

## **СЕКЦІЯ XVI.**

### **ФІЛОЛОГІЯ ТА ЖУРНАЛІСТИКА**

ОСОБЛИВОСТІ ПЕРЕКЛАДУ ВЛАСНИХ НАЗВ У ХУДОЖНІЙ ЛІТЕРАТУРІ НА  
МАТЕРІАЛІ РОМАНУ І. НОЛЛЬ «АПТЕКАРКА»

**Росоха О.В.**..... 126

## **СЕКЦІЯ XVII.**

### **ФІЛОСОФІЯ ТА ПОЛІТОЛОГІЯ**

ДІАЛОГ ЯК СПІЛКУВАННЯ: ПСИХОАНАЛІТИЧНИЙ ВИМІР

**Шморгун О.О.**..... 128

СПЕЦИФІКА ПОСТКОМУНІСТИЧНИХ ТРАНСФОРМАЦІЙ ТА ОСОБЛИВОСТІ  
ДЕМОКРАТИЧНОГО ТРАНЗИТУ В УКРАЇНІ

**Кирисюк В.О.**..... 131

## **СЕКЦІЯ XVIII.**

### **ПЕДАГОГІКА ТА ОСВІТА**

CREATIVE INITIATIVE AS A COMPONENT OF COGNITIVE ACTIVITY OF FUTURE MUSIC  
TEACHERS

**Demidova M.H.**..... 134

ESSENTIAL FEATURES OF COMPETENCE

**Li Haoxuan** ..... 136

METHODOLOGICAL FEATURES OF FORECASTING IN THE PROFESSIONAL ACTIVITY  
OF A PIANIST-CONCERTMASTER

**Demidova V.H.**..... 138

THE IMPORTANCE OF INTERPERSONAL INTERACTION IN THE MUSICAL ART  
EDUCATION OF FUTURE TEACHERS

**Wei Yiqian** ..... 140

ВИКОРИСТАННЯ ЗАВДАНЬ З ЛОГІЧНИМ НАВАНТАЖЕННЯМ НА УРОКАХ  
МАТЕМАТИКИ ЯК ЗАСІБ ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОГО РОЗВИТКУ ЗДОБУВАЧІВ  
ПОЧАТКОВОЇ ОСВІТИ

**Сірант Н.П., Жук Л.В.**..... 142



ЗНАЧЕННЯ ДИДАКТИЧНОЇ ГРИ ДЛЯ ВСЕБІЧНОГО РОЗВИТКУ ДИТИНИ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ <b>Шемшей В.Б.</b> .....	145
ІНТЕРАКТИВНА ДОШКА МІРО ЯК ЗАСІБ ВАЛЕОЛОГІЧНОЇ ОСВІТИ У ДИСТАНЦІЙНОМУ ФОРМАТІ <b>Алексєєва Т.М., Сандуляк Д.Д., Литвиненко К.Д.</b> .....	147
МАТЕМАТИЧНІ МОДЕЛІ ПРОФЕСІЙНО СПРЯМОВАНИХ ЗАДАЧ СУДНОВОДІННЯ ТА ЇХ РЕАЛІЗАЦІЯ НА БАЗІ ПРИКЛАДНИХ ПРОГРАМ <b>Кравцова Л.В., Камінська Н.Г.</b> .....	150
МОРАЛЬНЕ ВИХОВАННЯ ДОШКІЛЬНИКІВ ЗАСОБАМИ НАРОДНОЇ ПЕДАГОГІКИ <b>Яцура Н.В.</b> .....	154
ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ ЗАСОБАМИ ІГРОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ <b>Пальок І.І.</b> .....	157
 <b>СЕКЦІЯ ХІХ.</b> <b>ПСИХОЛОГІЯ ТА ПСИХІАТРІЯ</b>	
ТЕОРЕТИЧНИЙ АНАЛІЗ ПРОБЛЕМИ ЕМПАТІЇ В РІЗНИХ НАПРЯМАХ ПСИХОЛОГІЇ <b>Міненко О.О.</b> .....	160
 <b>СЕКЦІЯ ХХ.</b> <b>МЕДИЧНІ НАУКИ ТА ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я</b>	
PHYSICAL REHABILITATION OF PATIENTS WITH ARTERIAL HYPERTENSION USING NEURAC METHOD AND REDCORD SYSTEM <b>Research group:</b> <b>Brynza M.S., Vlasenko O.O., Malantschuk R.O., Lakhonina A.I.</b> .....	163
БЕЗПЕЧНІСТЬ І ЯКІСТЬ МОЛОКА ЯК БЕЗЗАПЕРЕЧНА ЧАСТИНА ХАРЧОВОГО РАЦІОНУ ПЕРЕСІЧНОГО УКРАЇНЦЯ <b>Муріна М.О., Мокрякова М.І.</b> .....	166
ЗАГАРТОВУВАННЯ ЯК ПРОФІЛАКТИКА ВІРУСНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ ПІД ЧАС ВІЙНИ <b>Кондратенко О.К., Мокрякова М.І.</b> .....	168
ОГЛЯД ДОСЛІДЖЕНЬ ЩОДО АНАЛІЗУ ЧАСТОТИ КЛІНІЧНИХ ОЗНАК ГІПЕРТИРЕОЗУ У ДІТЕЙ <b>Смагло Д.Д., Ємельянов І.С., Чорна Д.О.</b> .....	170

## СЕКЦІЯ XX. МЕДИЧНІ НАУКИ ТА ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я

### PHYSICAL REHABILITATION OF PATIENTS WITH ARTERIAL HYPERTENSION USING NEURAC METHOD AND REDCORD SYSTEM

#### RESEARCH GROUP:

**Brynza Mariia S.**

*ORCID ID: 0000-0002-8260-3600*

Candidate of Medicine, Associate Professor, Head of the Department of  
Propaedeutics of Internal Medicine and Physical Rehabilitation, School of medicine  
*V.N. Karazin Kharkiv National University, Ukraine*

**Vlasenko Olga O.**

*ORCID ID: 0000-0003-4720-4062*

Candidate of Medicine, Associate Professor, Associate Professor of  
department of General Practice-Family Medicine, School of medicine  
*V.N. Karazin Kharkiv National University, Ukraine*

**Malantschuk Roman O.**

PhD, Associate Professor of department of Infectious  
Diseases and Clinical Immunology, School of medicine  
*V.N. Karazin Kharkiv National University, Ukraine*

**Lakhonina Arina I.**

*ORCID ID: 0000-0001-7188-6468*

Assistant of the Department of Propaedeutics of Internal Medicine  
and Physical Rehabilitation, School of medicine  
*V.N. Karazin Kharkiv National University, Ukraine*

**Introduction.** Arterial hypertension (AH) is one of the most important causes of cardiovascular disease. This is a major risk factor for coronary heart disease and cerebrovascular diseases and complications, with a cardiovascular mortality rate of 89% in adults and 74% in the working-age population. [1; 2]

Cardiac rehabilitation is increasingly recognized as an integral component of helping patients with cardiovascular disease. It is a Class 1 guideline in cardiac practice.

Neurac (neuromuscular activation) is the newest concept in the field of rehabilitation -medicine, which has become known for its significant benefits in the treatment of diseases and injuries associated with the bone system and disorders associated with the nervous system. At present, the Neurac method has not yet been used in the treatment of patients with cardiovascular diseases. But taking into account all the advantages and mechanisms of action of the Neurac method, it is possible to assume that it will be very effective for such patients [3].

**The aim of the study** Development of algorithm and provision of medical-biological and medical justification of the program of physical rehabilitation using different modes of muscle operation in patients with arterial hypertension according to the method of Neurac on the simulator Redcord. Studying the advantages of the Neurac method system on the Redcord simulator for the rehabilitation of patients with arterial hypertension. Objectives of the study: to study the impact of physical rehabilitation methods, namely the Neurac method on the Redcord simulator, which includes dynamic and statodynamic modes of muscle operation, on physical activity indicators in patients with hypertension of 1-2 stages of mild and moderate severity. To assess the impact of physical rehabilitation programs on the psychological status and nature of the quality of life of patients with arterial hypertension of 1-2 stages of mild to moderate severity. Analyze the efficacy of the different modes of exercise, according to the Neurac method for the treatment of hypertension 1-2 stages of mild to moderate severity. And also develop practical recommendations for the use of rehabilitation methods for such patients on the Redcord simulator.

**Materials and methods.** The study was conducted on the basis of Alef-clinics (Kharkiv, Ukraine). A treatment session took place on the Redcord simulator using the Neurac method. A special treatment algorithm was developed. The training involved three exercises of three rounds each. Rest between sets was 60 seconds, between exercises - 180 seconds, total treatment time - 1 hour. A group of fifteen patients was monitored. Patients complained of palpitations, recurrent headache, dizziness with increased blood pressure, shortness of breath while walking, generalized weakness, apathy, neck pain. The patients had no bleeding, no taste changes, and no surgery or blood transfusion. History: hypertension 1-2 stage 2 degree for 5-10 years. The control of patients' blood pressure was performed using a double combination of antihypertensive medications.

No changes in the skin and visible mucosa were detected during objective examination. In the lungs, respiration is vesicular. The heartbeat is muted. Heart rate - an average of 95-100 beats per minute. Blood pressure (BP) 150-160/100mm Hg Art. Respiratory rate 18/min. Before treatment on the Redcord simulator, patients were additionally examined: complete blood count, electrocardiogram (ECG), heart rate variability (HRV), Martin Kushelevsky test, ultrasound of the main neck arteries.

**Results.** Before treatment: complete blood count - unchanged, ECG - sinus rhythm, correct, left axis deviation. HRV - increased exposure to the sympathetic nervous system. Martin-Kushelevsky test - hypertensive reaction. Ultrasound of the main arteries of the neck - a decrease in blood flow in the vertebral artery. After treatment: complete blood count - no change, ECG sinus rhythm, correct, left axis deviation. HRV - enhanced influence of the parasympathetic nervous system. Martin-Kushelevsky test - hypertensive reaction. Ultrasound of the main arteries of the neck - an increase in blood flow in the vertebral artery.

With a variety of factors leading to an increase in blood pressure, we can talk about a single mechanism for its regulation with violations at different levels. BP is mainly determined by two parameters: cardiac output (CO) and systemic vascular resistance (SVR). The autonomic nervous system is essential in affecting the pumping function of the heart. The main trigger mechanism in the early stages of arterial hypertension is the sympathetic nervous system. Hypersympathicotonia reflects the inability of the circulatory system to adapt to increased loads. This initiates a whole cascade of regulatory disorders affecting blood pressure. The effect of treatment using the Neurac method is explained by the activation of the muscular system at the level of deep muscle groups, which are directly related to all systems of the body, and especially to the cardiovascular and nervous systems through visceral-motor and motor-visceral connections, first described in the works of M.R. Mogendovich [4].

The musculoskeletal system is an important marker of quality of life in the absence of additional injuries [5,6]. As a result of the use of physical rehabilitation, based on the Neurac technique using the Redcord simulator, there was a preservation and a slight increase in musculoskeletal mass, which was noted by patients, also objectively and subjectively, patients observed changes in muscle tone, neck pain completely stopped without any exacerbations. At the same time, most patients normalized BP and alleviated neurological symptoms (especially headache and apathy), which made it possible to reduce the dosage and switch to monotherapy of the used antihypertensive drugs during the treatment of hypertension.

The study also highlighted some aspects of the use of the technique in the treatment of patients suffering from hypertension. It is necessary to use physical activity of moderate intensity. Since the hypotensive effect of these activities manifests itself rather rapidly, and the work of force, on the contrary, raises the blood pressure in formation. In other words, a certain sequence must be performed strictly so as not to aggravate the patient's condition. For a more correct, safe effect, it is necessary to determine the individual values of the pulse. Heart intervals must be within moderate intensity heart rate and power endurance threshold values. This technique can considerably increase muscle force and strengthen them. For safety purposes, it is necessary to monitor blood pressure: before the session, after a moderate intensity of work, after strength work, after the final part of the session. Do not begin training if the patient's BP is greater than 160/100 mmHg.

**Conclusion.** Patients who were under treatment with a diagnosis of arterial hypertension of 1-2 stages of mild to moderate degree showed significant positive dynamics after treatment on the Redcord simulator using the Neurac method. The use of Neurac in general practice and physical rehabilitation helps to make up most of the non-drug treatment plan, providing rapid relief of patients' symptoms by a painless method and a non-invasive procedure. This tool continues to prove itself quite competent in the treatment of neurological and cardiovascular diseases.

### References:

1. British Association for Cardiovascular Prevention and Rehabilitation. BACPR standards and core components for cardiovascular disease prevention and rehabilitation 2012. 2nd ed. UKBACPR, 2012. Retrieved from [www.bacpr.com/resources/46C\\_BACPR\\_Standards\\_and\\_Core\\_Components\\_2012.pdf](http://www.bacpr.com/resources/46C_BACPR_Standards_and_Core_Components_2012.pdf).
2. 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Cardiology (ESC) and the European Society of Hypertension (ESH).
3. Kim JH, Kim YE, Bae SH, et al.: The effect of the neurac sling exercise on postural balance adjustment and muscular response patterns in chronic low back pain patients. *J Phys Ther Sci*, 2013, 25: 1015–1019. doi: 10.1589/jpts.25.1015.
4. Могенович М. Р. Лекции по физиологии моторно-висцеральной регуляции [Текст] / М-во здравоохранения РСФСР. Перм. гос. мед. ин-т. Пермь: [б. и.], 1972.
5. Breno Q., Antônio H. Acute and Chronic Effects of Isometric Handgrip Exercise on Cardiovascular Variables in Hypertensive Patients: A Systematic Review. *Sports* 2017, 5, 55; doi:10.3390/sports5030055.
6. Inder, J.D.; Carlson, D.J.; Dieberg, G.; McFarlane, J.R.; Hess, N.C.; Smart, N.A. Isometric exercise training for blood pressure management: A systematic review and meta-analysis to optimize benefit. *Hypertens. Res. Off. J. Jpn. Soc. Hypertens.* 2015, 39, 88–94. [CrossRef] [PubMed].