

**ВОДА – ОСНОВА ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ**

Гончаренко М.С., Куйдина Т.М., Чикало Т.М.  
Харьковский национальный университет им. В.Н. Каразина  
Харьков, Украина

На основании современных открытий целого ряда наук вода рассматривается не просто как жидкость, а как вещество, находящееся в информационно-фазовом состоянии. В статье представлены результаты исследований влияния пиктографических резонаторов на качество (биохимические свойства) питьевой воды. Изучалось влияние гармонизированной воды на психофизиологическое состояние человека. А также рассматривались возможности коррекции и поддержания здоровья человека на всех его уровнях с помощью изменения энергоинформационной структуры воды.

**Ключевые слова:** вода, биоэнергоинформационная среда, психофизиологическое состояние, стресс.

На підставі сучасних відкриттів цілого ряду наук вода розглядається не просто як рідина, а як речовина, що знаходиться в інформаційно-фазовому стані. У статті представлені результати досліджень впливу піктографічних резонаторів на якість (біохімічні властивості) питної води. Вивчався вплив гармонізованої води на психічний і фізіологічний стан людини. А також розглядалися можливості корекції і підтримки здоров'я людини на всіх його рівнях за допомогою зміни енергоінформаційної структури води.

**Ключові слова:** вода, біоэнергоінформаційне середовище, психофізіологічний стан, стрес.

On the basis of the modern openings of a number of sciences water is examined not simply as a liquid, but as matter, being in the informatively-phase state. In the article the results of researches of influencing of pictography resonators are presented on quality (biochemical properties) of drinking-water. Influence of the harmonized water was studied on the mental and physiological condition of man. And also possibilities of correction and maintenance of health of man were examined on all of his levels by the change of power and informative structure of water.

**Key words:** water, an informative environment is the psychological state, physiological state, stress.

*Постановка проблемы*

К настоящему времени сложилось представление, что носителем информации в организме человека является вода. Ее уникальным свойством является информационная память. Каждый организм, минерал, вирус, бактерия и т.д. имеют свой собственный спектр излучения. И все эти спектры записываются на молекулах воды и сохраняются долгое время (до замораживания).

В природе описаны 48 разновидностей воды, каждая из которых имеет свою жидкокристаллическую форму и свойства, свой энергетический потенциал и информацию. Огромное разнообразие жидких кристаллов воды связывают ориентацией в пространстве определенным образом диполей воды, которые соединяются в структурные конгломераты, что позволяет жидкость формировать единую биоэнергоинформационную среду. В соответствии с разработками С.В. Зенина, процесс переноса информации осуществляется «квантами» воды, которые представляют тетраэдр, состоящий из 57-и молекул воды, образующий каркас, на поверхности которого находятся центры образования водородных связей (О-Н или О).

Вода нужна человеку для выполнения различных функций: переваривание и транспорт питательных веществ в системе пищеварения и кровоснабжения, обеспечение организма необходимыми минеральными элементами, выведение из организма продуктов обмена веществ и передача электрических импульсов между клетками.

В организме взрослого человека с массой тела 65 килограмм содержится около 40 литров воды. Почти 89% воды содержит человеческий мозг, до 80% воды входит в состав человеческой крови, мышцы состоят из воды более чем на 70% и даже в костях скелета около 20% влаги. Особенно богаты водой ткани молодого организма, а с возрастом человек теряет влагу. В теле 3-месячного плода содержится 95% воды, новорожденного ребенка – 70%, взрослого человека – от 55 до 65%. Многие ученые считают, одна из

причин старения человеческого организма - понижение способности белков связывать большие количества воды.

В здоровом человеческом организме наблюдается состояние водного баланса: организм строго регулирует количество воды в каждой системе, органе, клетке. Реакцией организма на нарушение баланса, вызванное нехваткой воды, является жажда. Для обеспечения нормального существования человек должен потреблять воды примерно в 2 раза больше, чем питательных веществ.

Уровень потребности в воде зависит от многих характеристик: возраста, веса тела, пола, температуры окружающего воздуха, физической нагрузки и других. В нормальных условиях потребность взрослого человека в воде составляет около 40 мл/кг массы тела в сутки, у грудного ребенка – 120–150 мг/кг.

В среднем взрослому человеку в день нужно от 1,5 до 3 л воды. Большая часть (800 – 1000 мл) употребляется в виде напитков, 300 – 500 мл – с пищей. Поэтому для поддержания водного баланса организма каждый день необходимо выпивать как минимум 1,5 литра чистой воды.

Таким образом, употребление качественной питьевой воды является одной из важных составляющих здорового образа жизни. По многим причинам, таким как стремительная индустриализация, изменения в окружающей среде и изнашивание городских инфраструктур, водопроводная вода уже не обладает теми показателями безопасности, которые мы от нее ждем. Поэтому безопаснее употреблять очищенную бутилированную воду, например «Роганскую». Качество бутилированной питьевой воды во многом зависит от способа водоподготовки. Вода питьевая «Роганская» является природной артезианской водой.

Стоит отметить, что вода может быть безвредной по химическому составу, но при этом не соответствовать критерию физиологической полноценности по содержанию основных биологически необходимых макро- и микроэлементов. При этом физиологическая полноценность питьевой воды подразумевает не только наличие важных для организма элементов, но и определенное соотношение между этими элементами, при котором они лучше усваиваются. Таким образом, вода «Роганская» характеризуется сбалансированным сочетанием макроэлементов, жизненно необходимых человеческому организму. «Роганская» подходит людям всех возрастов, неизменно принося силы для здоровой и активной жизни.

Целью данной работы было исследование влияния пиктографических резонаторов на качество (биохимические свойства) питьевой воды и ее влияние на психофизиологическое состояние человека.

#### *Пути решения проблемы*

Воздействие на воду проводилось тремя видами гармонизаторов, отличающихся объемом, скоростью протекания воды и информацией, заключенной в рунных знаках, нанесенных на внутренние поверхности гармонизаторов. Для гармонизации брали «Роганскую» воду, негазированную, заводского разлива как наиболее чистую харьковскую воду, которую обрабатывали пиктографическими резонаторами – рунами.

Работа проходила в три этапа, оценивали состояние здоровья студентов в исходном состоянии, через 10 минут после приема гармонизированной воды и далее через сутки, после приема воды.

Частью работы являлось изучение влияния выпитых 50 мл гармонизированной воды на «волновой портрет» человека, полученный с помощью Комплекса Медицинского Экспертного по методике И.В. Оржельского. Одним из этапов исследования была оценка стрессового и депрессивного состояния студентов, а также динамика изменения психологического состояния, которая выглядела так:

- в исходном состоянии критический стресс составлял 14%; сильный стресс – 43%, стресс средней силы 14% и минимальный стресс 29%;

- через 10 мин после приема «гармонизированной воды» критический стресс составлял 25%, сильный стресс 62%, стресс средней силы 0% и минимальный стресс 13%;
- через сутки критический стресс составлял 0%, сильный стресс – 29%, стресс средней силы 29% и минимальный стресс 42% .

Суммарная величина критического и сильного стресса в исходном состоянии составила 57%, на средний и минимальный стресс пришлось 43%. После приема гармонизированной воды значение сильного стресса возросло до 62%, а в сумме с критическим стрессом составило 87%. Через сутки после приема воды критический стресс составлял 0%, стресс средней силы в сумме с минимальным составили 71% из них на минимальный стресс пришлось 42%.

Предрасположенность к депрессивному состоянию в исходном состоянии наблюдалась у 30% студентов. Через 10 мин. после приема гармонизированной воды это состояние было выявлено у 40%, через сутки показатель в группе снизился до 26%. Процесс изменений «психологических проблем» протекал следующим образом: в исходном состоянии напряжения наблюдались у 7,8% студентов, через 10 мин после приема воды примерно у 8% и через сутки у 5,6%.

Параллельно проводили исследование методом электрокинетической подвижности ядер клеток буккального эпителия. Результаты показали, что прием гармонизированной воды улучшает физиологическое состояние организма человека на клеточном уровне. Изменения на энергетическом уровне у студентов смотрели с помощью метода «Аурография» и КМЭ Оржельского. Изменения состояния чакр наблюдалось уже через 20 минут после приема гармонизированной воды. Исследования показали, что на уровне тонких тел наблюдается гармонизация полей, улучшается энергетическое состояние и работа чакр. Существует прямая зависимость физического здоровья от состояния поля и тонких тел человека. Изменяя энергоинформационную структуру воды можно поддерживать здоровье на физическом уровне, улучшая работу всех систем организма.

#### *Выводы*

Влияние гармонизированной воды наблюдалось на всех уровнях: физическом, психическом и духовном. Это выразилось в выравнивании энергетического поля, в повышении стрессоустойчивости, а также улучшение физиологического состояния организма человека на клеточном уровне. Дальнейшие исследования временной динамики действия воды является перспективным, что будет способствовать познанию механизмов взаимодействия физического и тонких миров человека. И очень важно помнить о роли воды в вашей жизни. Вода входит в состав каждой живой клетки, поэтому не будет преувеличением сказать, что человек существует благодаря наполняющей его воде.

#### *ЛИТЕРАТУРА*

1. Гончаренко М.С. Психофизическая визуализация эффективности валеологических технологий оздоровления / М.С. Гончаренко // Вопросы валеологии и эниовалеологии: Материалы IV международной научной конф. – Севастополь: Лаукар, 2001. – Т.2. – С.168 – 172.
2. Зенин С.В. Гидрофобная модель структуры ассоциатов молекул воды / С.В Зенин., Б.В.Тяглов // Журн.физ.химии. – 1994. – Т.68. – №4. – С. 36-41.
3. Зенин С.В. Природа гидрофобного взаимодействия. Возникновение ориентационных полей в водных растворах. / С.В. Зенин, Б.В. Тяглов // Журн.физ.химии. – 1994. – Т.68. – №3. – С.500.
4. Свиченская О.Н. Метод экспресс-диагностики состояния живой системы / Материалы IV международной научно-практической конференции: «Причинность и экология», 7–14 апреля 2006. – Кемер.– С. 265 – 273.

© Гончаренко М.С., Куйдина Т.М., Чикало Т.М., 2009