

Луценко Е.Л. Психосоматические факторы избыточной массы тела // Матеріали науково-практичної конференції «Психічні і соматичні розлади психогенного походження» (XII Платонівські читання). – Харків, 29-30 жовтня 2009р. – Харків: Клінічний санаторій «Курорт Березовські мінеральні води». – С. 74-75.

УДК: 159.923.31

## ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА

Луценко Е.Л.

Харьковский национальный университет имени В.Н. Каразина, г. Харьков

Необходимость комплексного изучения психологических, соматических и ситуационных факторов обусловлена целостностью психофизиологических процессов, обеспечивающих жизнедеятельность организма и недостаточной эффективностью отдельно взятых медицинских или психологических форм помощи людям, страдающим избыточным весом.

Целью исследования было выявление психосоматических факторов, связанных с избыточной массой тела. Исследование проведено в Харькове, в 2008 году.

Выборка исследования составила 30 испытуемых среднего возраста, из которых 17 человек (12 женщин и 5 мужчин) имеют избыточный вес тела (ИМТ Кетле  $\geq 25$ ) и 13 – нормальный (9 женщин и 4 мужчины). Методы исследования включали: 1) интервью; 2) тест Биографический опросник ВІV, содержащий 8 шкал биографии, социально-психологических и личностных особенностей; 3) модифицированный проективный тест «Рисунок человека».

Анализ различий площади фигуры и закрытости фигуры («Рисунок человека») не дал значимых различий между группами. Вопросы интервью были направлены на выявление степени принуждения к еде в детстве, занятий физической активностью в детстве (спорт, танцы, туризм), опыта недоедания, хронических соматических заболеваний, наличия и количества в семье родственников с избыточным весом, характеристик текущего образа жизни (сбалансированный, пассивный, стрессовый и др.), стиля питания и особенностей аппетита, самооценки своего волевого самоконтроля в питании. В результате сравнения групп с избыточным и нормальным весом различия были обнаружены по фактору наличия в семье испытуемого родственников с такой же проблемой: у людей с избыточной массой значимо больше таких родственников, чем в группе лиц с нормальным весом ( $U=51,5$ ;  $p \leq 0,01$ ).

Обнаружена тенденция значимых различий между изучаемыми группами по таким шкалам ВІV как «социальное положение» ( $t=-1,8$ ;  $p \leq 0,1$ ), «сила «Я» - самоуверенность, способность добиваться своего» ( $t=-1,9$ ;  $p \leq 0,1$ ) и «социальная активность» ( $t=-1,8$ ;  $p \leq 0,1$ ). По всем этим качествам группа лиц с нормальным весом имеет лучшие показатели, чем люди с избыточной массой тела.

По выборке в целом выявлена связь между занятиями спортом в детстве и «социальным положением» ( $r_s=0,54^{**}$ ), меньшим количеством полных родственников и «силой «Я»» ( $r_s=0,38^*$ ), склонностью к здоровому

образу жизни и «силой «Я»» ( $r_s=0,43^*$ ), высокой самооценкой своего волевого самоконтроля в питании и «силой «Я»» ( $r_s=0,39^*$ ).

Таким образом, имеются психосоматические корреляции у лиц, страдающих избыточной массой тела, что подтверждает необходимость разработки комплексных психофизиологических программ её коррекции.