

**Всякая болезнь
(в терапевтической клинике)
начинается и заканчивается
психосоматикой**

Н.И. Яблучанский
Кафедра внутренней медицины
Медицинский факультет
Харьковский национальный университет им. В.Н. Каразина

Врачевание состоит в лечении самого больного

Я намерен сообщить Вам новую истину,
которой многие не поверят, и которую,
может быть, не все из Вас постигнут...

Врачевание не состоит в лечении
болезни...

Врачевание состоит в лечении самого
больного

М.Я. Мудров

meteopathy.ru

Без такого внимания я - лишь моя болезнь

Я не стал бы просить доктора уделить мне побольше времени. Я просто хочу, чтобы он полностью посвятил мне себя хотя бы на пять минут, стал близким мне человеком, поддержал не только мою плоть, но и душу, ведь люди по-разному переживают болезнь...

Я хотел бы, чтобы врач сделал анализ меня самого — так же, как он делает анализ моей крови или состояния костей, прощупал меня, как он прощупывает мою простату.

Без такого внимания, пусть даже самого незначительного, я — это лишь моя болезнь.

Бернард Лаун, Утерянное искусство врачевания

meteopathy.ru

Полноценный галоп или все дело в сознании

Моим пациентом оказался 60-летний мужчина. Мы обнаружили у него все возможные осложнения, перечисленные в учебниках. Пострадала половина сердечной мышцы. Казалось, что конец уже совсем близок.

Были исчерпаны все возможные методы ободрения. После разговора с родственниками я записал в его карте: «Безнадежен».

Однажды утром во время обхода мы обратили внимание на то, что пациент выглядит лучше. Через неделю он выписался, и я потерял с ним связь.

Спустя шесть месяцев он пришел в мой кабинет. Судя по внешнему виду, он был в отличной форме. Я не мог поверить своим глазам. — Чудо, чудо! — воскликнул я. — Да нет тут никакого чуда, черт побери, — произнес он. — Что вы имеете в виду? — спросил я с подозрением.

— Я-то знаю, когда произошло это так называемое чудо, — ответил пациент без малейшего колебания.

Он рассказал мне, что, взглянув тогда на наши лица, сразу все понял. Он видел, как мы растеряны, понимал, что мы с минуту на минуту ждем его смерти и не знаем, что делать. Все наши действия сводились к тому, что мы старались утешить умирающего человека, а так как он действительно чувствовал себя очень плохо, то смирился с мыслью о скорой кончине. Помолчав, он продолжил с большим чувством: 24 апреля вы со своей командой пришли ко мне утром, встали вокруг кровати и уставились на меня так, словно на мне уже были надеты белые тапочки. Потом вы приложили стетоскоп к моей груди и велели всем послушать ритм «полноценного галопа». Я подумал, что если мое сердце может выдать здоровый галоп, то я вовсе не умираю, а начинаю поправляться. Так что, док, сами видите, чуда здесь никакого нет. Все дело в сознании.

Бернард Лаун, Утерянное искусство врачевания

meteopathy.ru

Перепишите мне рецепт, это лекарство очень помогает

К моему коллеге профессору кардиологу с просьбой переписать рецепт обратился пациент, заметив что это лекарство ему очень помогает, но уже не принимают ни в одной аптеке города.

Рецепт выписан на стандартном листе формата А4, аккуратно многократно сложенном, с протертыми из-за таких же многократных развертываний краями и утратившим из-за этого свою официальность.

Рецепт, рассказывает коллега, составлен профессором А.С. Вороновым.

Воронов прописывает раствор амидопирина в разведении 0,00000001 и очень детально выписывает способ приема препарата. Примерно так: в первый день первого месяца принимать по 5 капель утром перед завтраком, 10 капель после обеда, 3 капли во время ужина, 2 капли перед сном, на второй день первого месяца 6 капель утром перед завтраком, 9 капель после обеда, 5 капли во время ужина, 4 капли перед сном, ... И так подробно на целых два месяца с рекомендацией курсового повторения через каждый месяц.

В тщательном выполнении предписаний врача про болезнь определенно забудешь.

Н.И. Яблучанский

meteopathy.ru

Немецким врачам рекомендуют чаще прописывать плацебо

Ассоциация немецких врачей провела масштабное исследование оценки практики применения плацебо - веществ без явных лечебных свойств, используемых в качестве лекарственных средств

Основанием широкого применения плацебо по результатам исследования является отсутствие побочных эффектов и возможность использования в лечении заболеваний, для которых не существует научно обоснованной терапии

При этом врачи должны будут предупреждать пациентов, что им назначают нечто нетипичное, однако термин "плацебо" при таких объяснениях употреблять не обязательно

Заметим, что Американская медицинская ассоциация допускает применение плацебо только с согласия пациента

Даже если пациент знает о применении плацебо, поясняют американские эксперты, эффект его может сохраниться, если последний не знает, какой именно из применяемых им препаратов является пустышкой и в какое время он его принимает.

meteopathy.ru

Порошки С.П. Боткина

Знаменитый русский врач и ученый профессор С.П. Боткин прописывал своим пациентам золотые, серебряные и простые порошки, и все они помогали отменно.

Только после смерти, изучив наследие, его родственники и друзья узнали и поведали миру, что и золотые и серебряные, а не только простые, порошки были всего лишь хорошо измельченным мелом.

Лечил, получается, ореол С.П. Боткина.

Жаль, что далеко не у каждого из нового поколения врачей хватает изобретательности на золотые, серебряные и простые порошки, которые помогают еще с тех времен!

meteopathy.ru

Больше, чем симметрия

Энрико Ферми во время своей последней, неизлечимой болезни полностью владел своими умственными и физическими силами и сохранил их почти до самой кончины.

Когда Джон фон Нейман понял, что он неизлечимо болен, логика заставила его прийти к выводу, что он перестанет существовать и, следовательно, мыслить. Такое заключение, весь смысл которого непостижим для человеческого рассудка, ужаснуло его. Тяжело было видеть, как ум его, по мере того как исчезали все надежды, терпел одно поражение за другим в борьбе с судьбой, казавшейся ему хотя и неизбежной, но тем не менее совершенно неприемлемой.

Е. Вигнер, Этюды о симметрии

meteopathy.ru

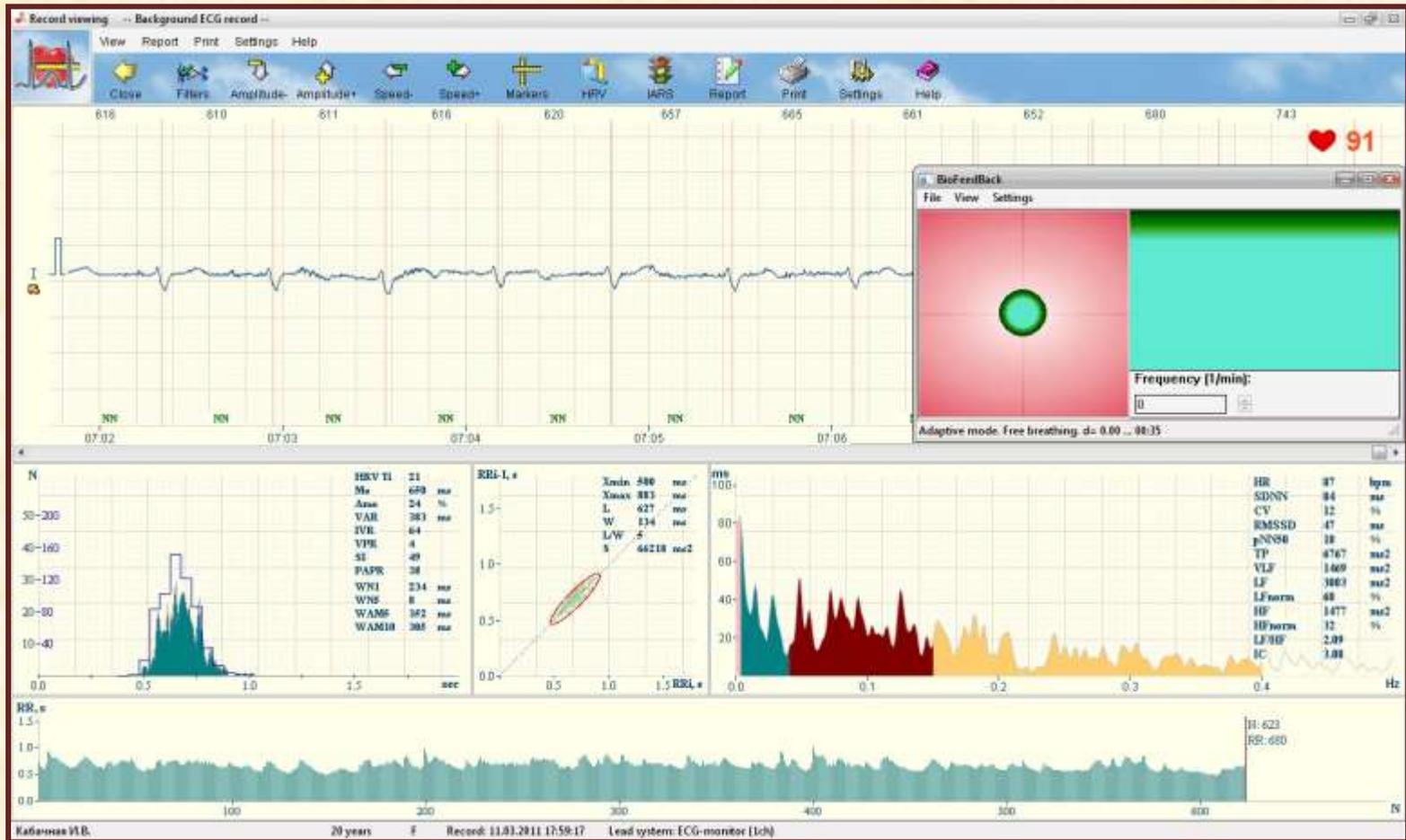
Наша наука
на сайте yadoc.ru

**Биологическая обратная связь в контуре
метрономизированного дыхания и
параметров variability сердечного
ритма как средство биоадаптивной
коррекции функционального состояния
организма**

Предпосылки

- Состояние и качество регуляции организма определяет уровень здоровья и качество жизни человека.
- Одним из актуальных направлений современной медицины является разработка и внедрение технологий, позволяющих пациенту самостоятельно и оперативно оценивать и, при необходимости, корректировать эти характеристики.
- Такой технологией является биологическая обратная связь (БОС).
- Наша БОС особенная, устраняет ошибку когнитивного фактора

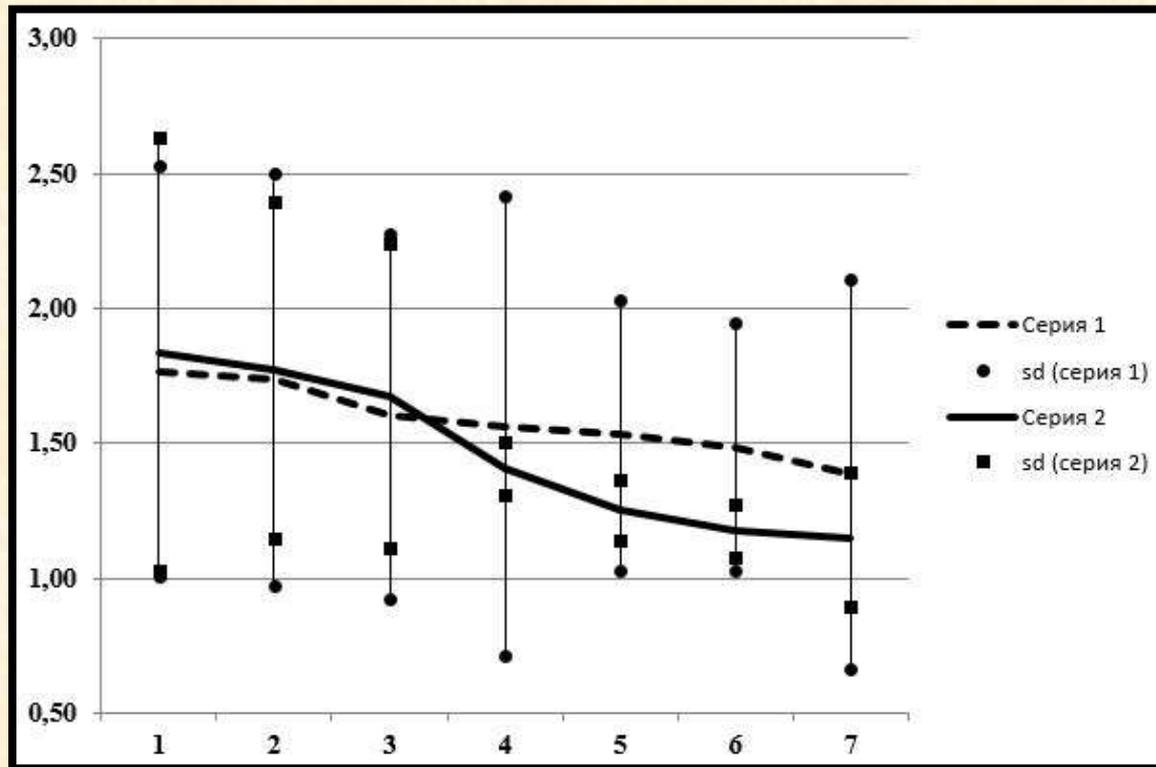
Метод БОС



На базе компьютерного диагностического комплекса «CardioLab 2009» («ХАИ-Медика») с модулем «Biofeedback»: программно связанные визуально-звуковой метроном дыхания и алгоритм определения параметров ВСР



Лизиноприл

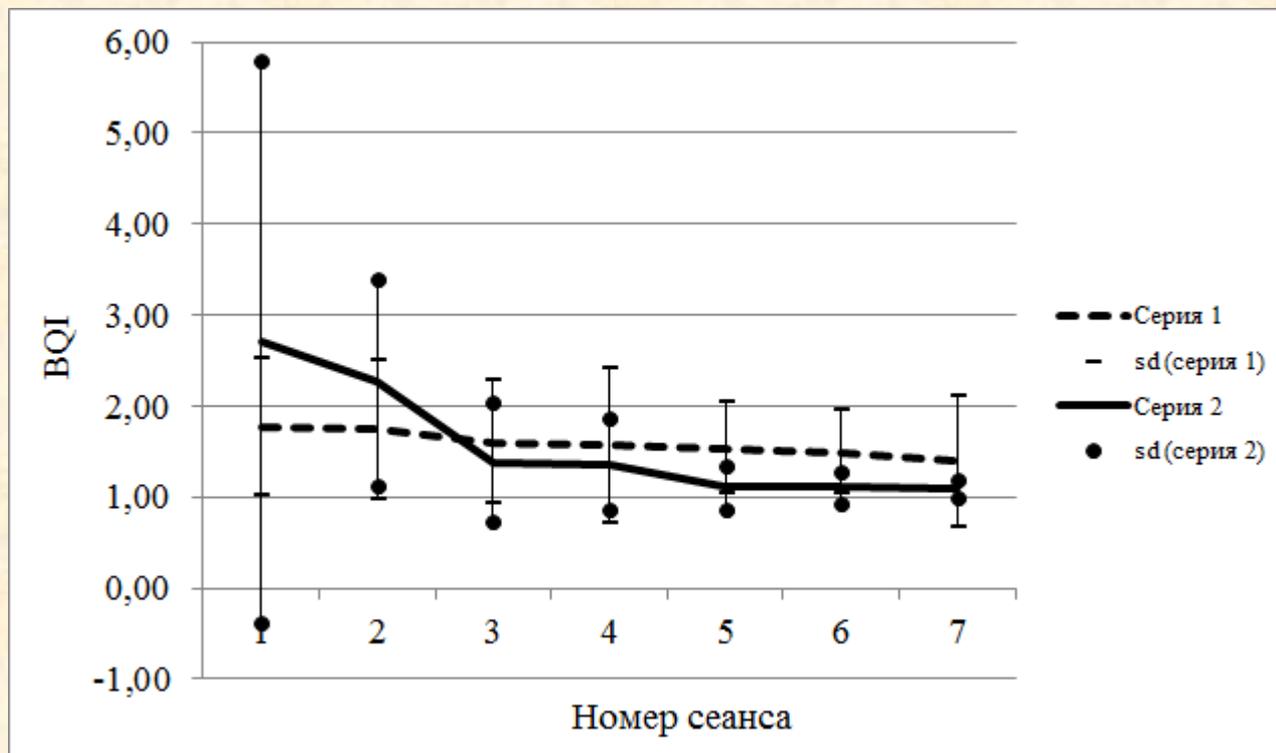


Изменения VQI по всем испытуемым первой и второй серий БОС

Дополнение сеансов БОС лизиноприлом позволяло достичь более оптимальных значений VQI начиная с 4 сеанса с сохранением этой закономерности до 7 сеанса.



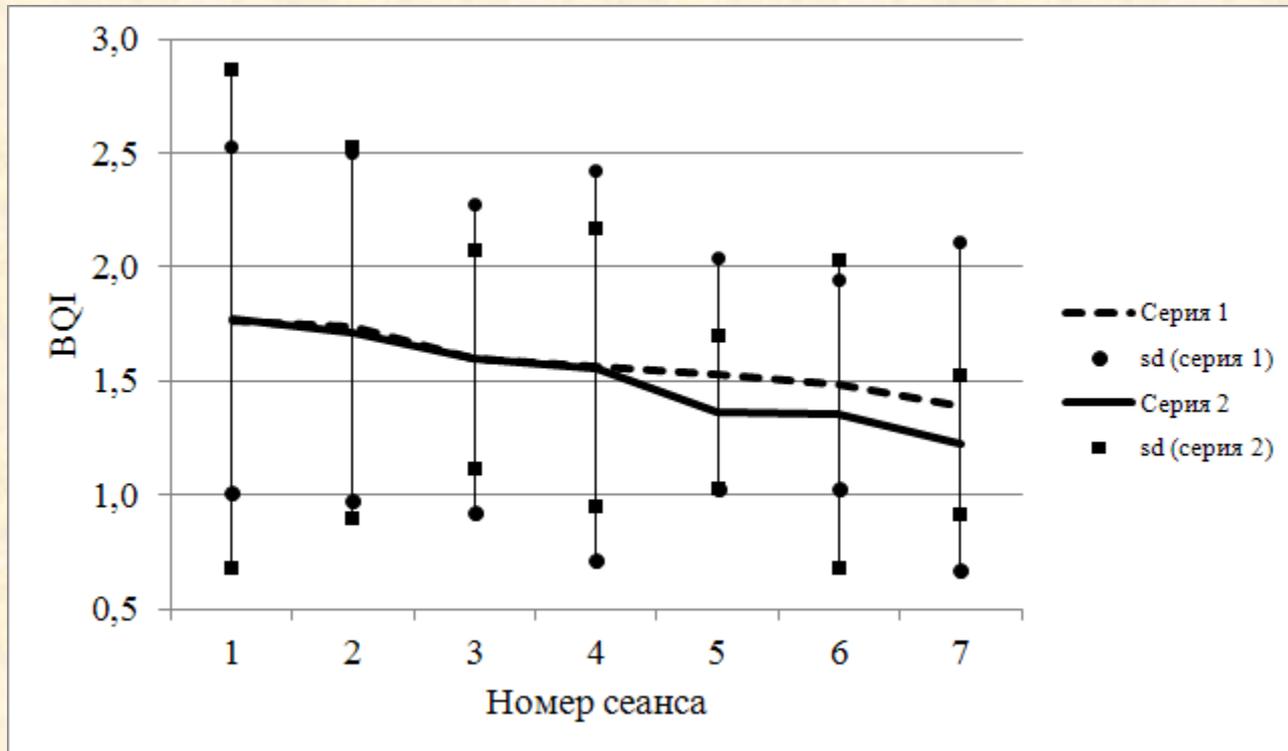
Бисопролол



Изменения VQI по всем испытуемым первой и второй серий БОС

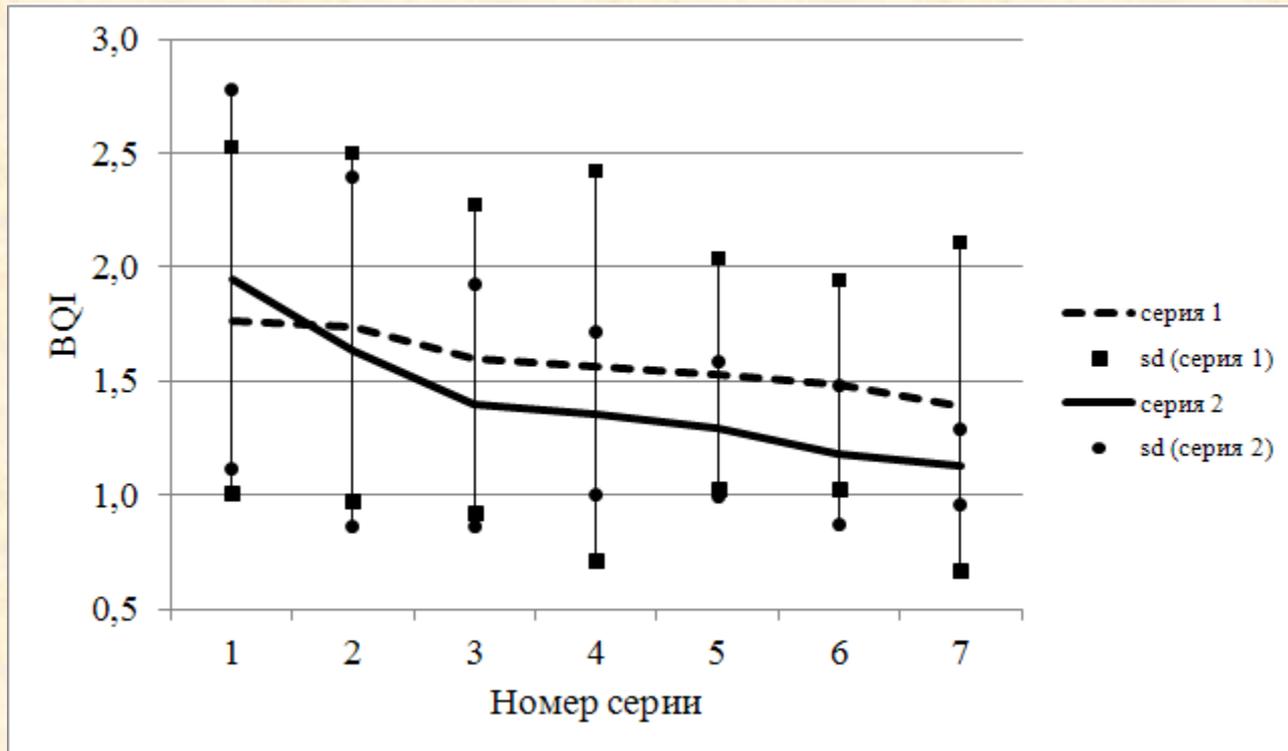
Систематическое проведение сеансов БОС в контуре метрономизированного дыхания под контролем параметров ВСП способствовало закономерному приближению индекса VQI к оптимальному уровню в обеих сериях при более удаленных исходных значениях в серии 2, что свидетельствовало о наличии эффекта тренировки системы регуляции.

Женьшень



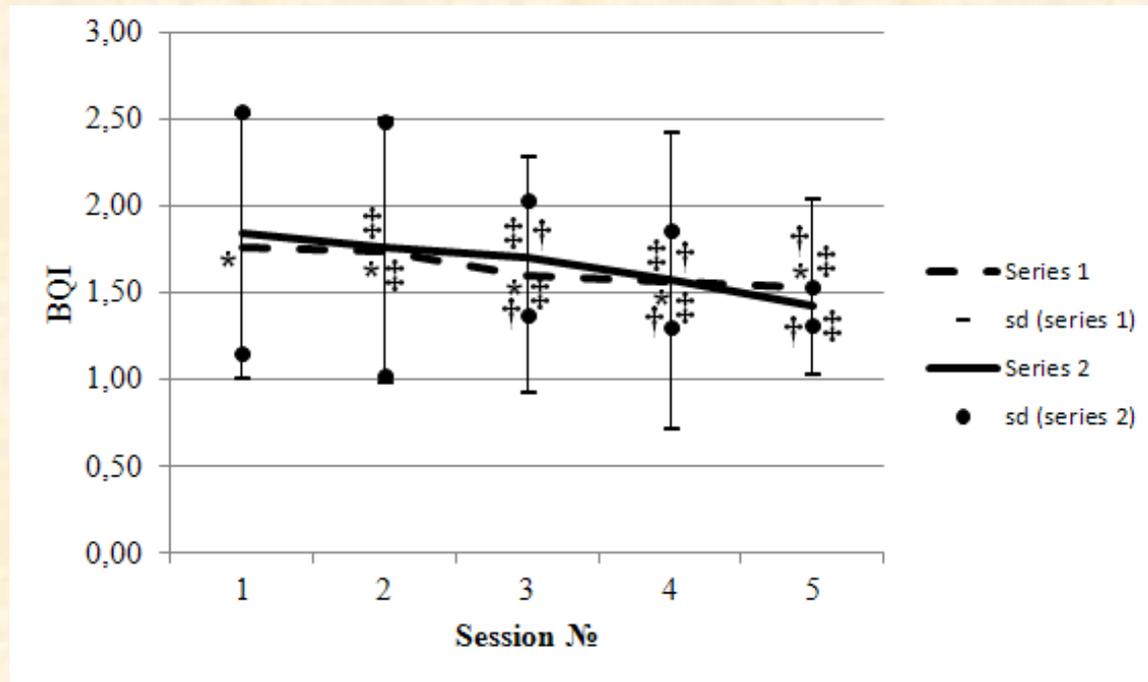
дополнение сеансов БОС спиртовой настойкой женьшеня не оказывает существенного влияния на оптимизацию состояния регуляторных систем организма

Ивабрадин



Систематическое проведение сеансов БОС в контуре метрономизированного дыхания под контролем параметров ВСП способствовало закономерному приближению индекса VQI к оптимальному уровню в обеих сериях. Дополнение сеансов БОС ивабрадином позволяло достичь более оптимальных значений VQI уже на 2 сеансе с сохранением этой закономерности до 7 сеанса.

Спиринолактон



Примечания: † - $p > 0,05$ на сеансах в группах против исходных значений; ‡ - $p > 0,05$ на соседних сеансах внутри групп; * - $p > 0,05$ между группами на текущем сеансе.

Дополнение сеансов БОС верошпиноном в дозе 25 мг не оказывает существенного влияния на оптимизацию состояния регуляторных систем организма.

Результаты: БОС у пациентов с артериальной гипертензией (группа 2)

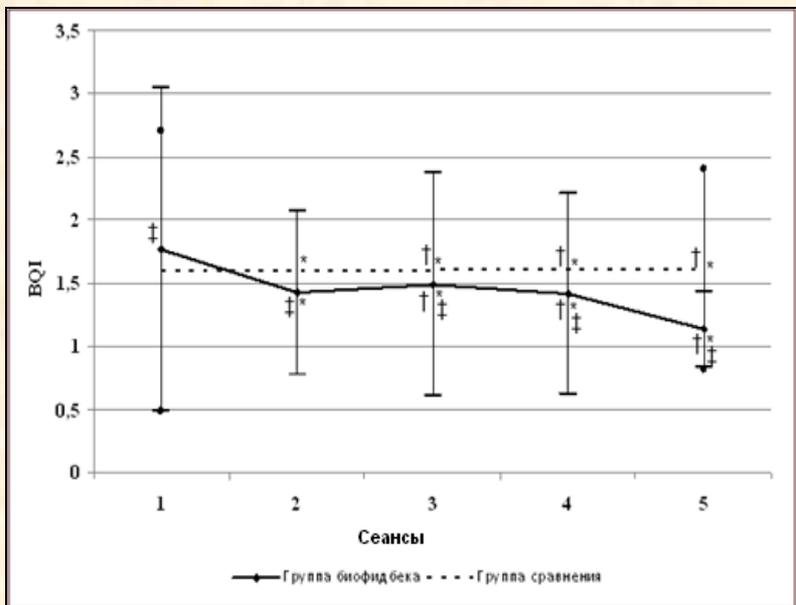


Рис. 1. Изменения VQI в 5 сеансах БОС в подгруппах биофидбека и сравнения группы 2

* - $P > 0,05$ на сеансах в подгруппах 1 и 2 против исходных значений;
 † - $P > 0,05$ на соседних сеансах в подгруппе 1;
 ‡ - $P > 0,05$ между подгруппами 1 и 2 на текущих сеансах.

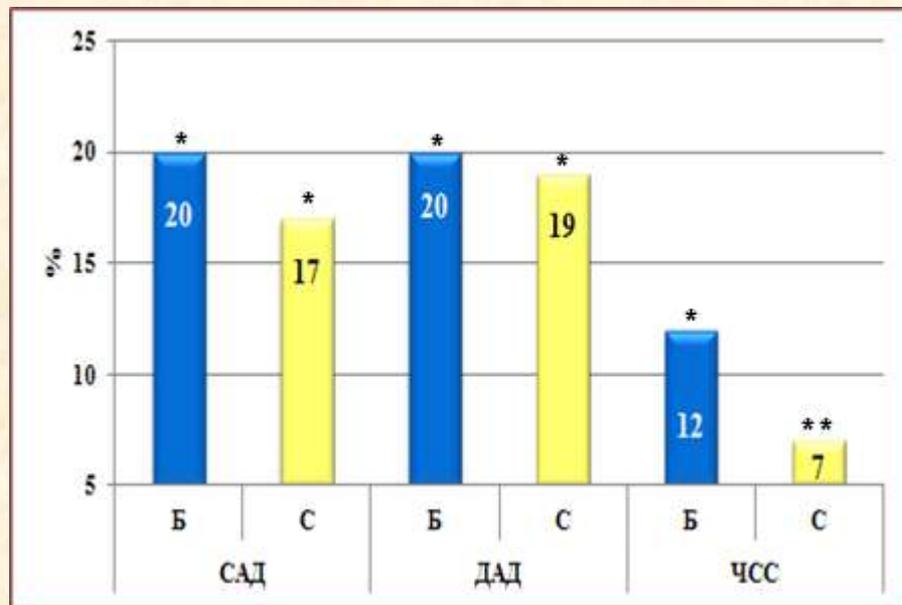


Рис. 2. Степень снижения САД, ДАД и ЧСС по итогам терапии в группах биофидбека (Б) и сравнения (С) группы 2

* - $P < 0,01$ по показателю на этапе против значений при поступлении;
 ** - $P > 0,05$ по показателю на этапе против значений при поступлении.

Систематическое проведение сеансов БОС в основной группе пациентов способствовало закономерному приближению индекса VQI к оптимальному уровню и позволило добиться лучшего контроля АД и ЧСС.

Врачевание состоит в лечении самого больного

Я намерен сообщить Вам новую истину,
которой многие не поверят, и которую,
может быть, не все из Вас постигнут...

Врачевание не состоит в лечении
болезни...

Врачевание состоит в лечении самого
больного

М.Я. Мудров

meteopathy.ru